



Servizio di Assistenza Territoriale Residenziale ad utenti non autosufficienti, anche anziani, e a persone con disabilità fisica, psichica e sensoriale di tipo estensivo

Report 2019 / 2021

ASL Roma 6
Villa Albani | Anzio

altera
coop. sociale onlus

Villa Albani
Anzio



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 6



IL SERVIZIO

Il servizio di Assistenza Territoriale Residenziale a utenti non autosufficienti, anche anziani e persone con disabilità fisica, psichica e sensoriale, allocati presso la Struttura di proprietà della ASL Roma 6 denominata Villa Albani, gestito dalla Scrivente, si sostanzia con l'assunto che **la persona disabile deve essere al centro del proprio progetto di vita**.

Tale approccio si concretizza attraverso due assi principali: la presenza di un **progetto globale di vita** e la **significatività delle relazioni della persona** sia all'interno della Struttura (con gli operatori e con gli altri ospiti), sia all'esterno (con i propri familiari, conoscenti, amici e usufruendo dei servizi e delle risorse che il territorio offre).

Le **attività sul territorio** favoriscono la condivisione di esperienze ed emozioni, il confronto e il sentirsi parte di un gruppo, infatti, è un aspetto che migliora la percezione di sé e il grado di autostima. Inoltre, si realizza una reciproca conoscenza col territorio, contribuendo a sensibilizzare la popolazione sul tema della disabilità, contrastando l'emarginazione e l'isolamento degli Ospiti.



PALAZZINA A

(ex Strazzeri)
Posti letto: 28

Piano Terra

Salone pranzo, cucina, infermeria, salone multifunzionale, salone con veranda, stanza medici, spogliatoio personale femminile, stanze degenza doppie e triple, stanza attività educative, palestra, stanza colloqui familiari, ufficio e stanza per riunioni personale, servizi comuni.



PALAZZINA B

(ex RSA)
Posti letto: 20

Piano Terra

Infermeria, stanza medici, stanze degenza doppie, triple e quaduple con bagno interno, salone pranzo, cucina, stanza per attività educative, stanza per attività multisensoriali, stanza per attività riabilitative, ufficio segreteria, stanza colloquio familiari, servizi comuni.

Primo Piano

Stanze degenza con bagno interno, cucina, salone multifunzionale, stanza attività educative, servizi comuni.

AREA INFERMIERISTICA

Periodo di riferimento
ottobre 2019 / giugno 2021

Nell'arco di questi mesi sono stati **garantite le condizioni cliniche, igienico sanitarie, affettive** per i pazienti che si trovano in regime di ricovero presso il servizio di assistenza territoriale residenziale Villa Albani ad Anzio.

Di seguito uno **schema riassuntivo** delle varie attività e consulenze mediche richieste nel periodo di riferimento.

2

Medici Responsabili

2

Referenti Infermieristici

6

Medici di Guardia

22

Infermieri Professionali

32

Addetti all'Assistenza

3

Educatori Professionali

3

Fisioterapisti

2

Psicologi

1

Assistente Sociale

1

Biologo Nutrizionista

4

Addetti alle Pulizie

Visite chirurgiche	9
Visite dermatologiche	39
Visite cardiologiche	13
Visite psichiatriche	110
Visite diabetologiche	10
Visite neuropsichiatriche infantili	2
Visite odontoiatriche	38
Visite angiologiche	1
Visite oculistiche	1
Visite urologiche	5
Visite U.O. NAD ASL Roma 6	4
Visite nefrologiche	6
Visite pneumologiche	2
Visite neurologiche	355
Esami emato-chimici (prelievi)	235
Tamponi COVID-19 di controllo post isolamento per caso sospetto	342
Elettrocardiogramma	72
Ecografie	25
Radiografie	27
Esofagogastroduodenoscopia	1
RMN	2
Colonscopia	1
TAC	4
Ecocolordoppler	2
Ortopanoramiche	2
Consulenze ortopediche	690
Ricoveri esterni con assistenza h24 (pre COVID-19)	11
Elettroencefalogramma	9
Tamponi cutanei	3
Posizionamento PEG	2



AREA EDUCATIVA, RIABILITATIVA, OCCUPAZIONALE

I laboratori educativi sono stati svolti seguendo un planning settimanale differenziato in base alle palazzine, con due accessi giornalieri (mattina e pomeriggio) 7 giorni su 7.

Nelle tabelle, alcuni tra gli interventi e le attività educative svolte da **ottobre 2019** a **giugno 2021**.

LABORATORIO ARTISTICO

2019-20-21 | Palazzine A + B | 20 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

motricità fine, coordinazione oculo-manuale

MATERIALI UTILIZZATI

materiale di cancelleria e di riciclo

LABORATORIO DI ALFABETIZZAZIONE

2019-20-21 | Palazzine A + B | 14 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

rinforzo e mantenimento delle abilità cognitive residue

MATERIALI UTILIZZATI

materiale cancelleria, schede cognitive

LABORATORIO DI STIMOLAZIONE PLURI-SENSORIALE

2019-20-21 | Palazzine A + B | 20 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

creazione di un canale comunicativo alternativo con i pazienti con maggiori compromissioni cognitivo-motorie

MATERIALI UTILIZZATI

proiettore di luci e suoni e materiali di diverse dimensioni e consistenze per la manipolazione

LABORATORIO CURA DEL SÉ

2019-20-21 | Palazzine A + B | 36 pazienti (tutti)

OBIETTIVI RAGGIUNTI

stimolazione sensoriale, rafforzamento dell'autostima e del benessere psico-fisico

MATERIALI UTILIZZATI

creme nutrienti biologiche, maschere di bellezza, smalti per unghie e trucchi

LABORATORIO DI MUSICA E MOVIMENTO

2019-20-21 | Palazzine A + B | 36 pazienti (tutti)

OBIETTIVI RAGGIUNTI

stimolazione sensoriale, presa di coscienza di sé e dei movimenti, socializzazione

MATERIALI UTILIZZATI

chitarra, maracas, tamburelli, xilofono, sonagli stereo e CD musicali

LABORATORIO DI GIORNALISMO (Il Corriere di Villa Albani)

giugno 2021 | Palazzine A + B | 36 pazienti (tutti)

OBIETTIVI RAGGIUNTI

creare un giornale mensile (con attività e reportage fotografici) caratterizzato da temi diversi, per stimolare comunicazione sociale e condivisione e responsabilizzare i pazienti

MATERIALI UTILIZZATI

materiale di cancelleria, computer portatile, tablet, lavagna

LABORATORIO DI INFORMATICA

2021 | Palazzina B | 5 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

coordinazione oculo-manuale, acquisizione delle nozioni base dell'informatica

MATERIALI UTILIZZATI

2 computer portatili, 2 tablet

LABORATORIO DI EDUCAZIONE MOTORIA

2021 | Palazzina B | 11 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

coadiuvati da un istruttore qualificato, sperimentare esercizi di motricità e coordinazione personalizzati

MATERIALI UTILIZZATI

tappetini, palla, elastici, supporto audio



Dal 2019 ad oggi sono stati festeggiati i compleanni di tutti i pazienti, seguendo un protocollo prestabilito (creazione addobbi per la sala, regali personalizzati e merende speciali)

Inoltre, sono state festeggiate tutte le feste comandate dal 2019 ad oggi (3 feste di Natale, 2 feste di Pasqua e Pasquetta, 2 feste di ferragosto, 2 feste dei lavoratori, ecc.)

ATTIVITÀ MOTORIA IN ACQUA (c/o Piscina Comunale)

2019 | Palazzina B | 8 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

promozione del benessere psico-fisico, controllo respiratorio e miglioramento capacità coordinazione motoria

MATERIALI UTILIZZATI

ausili tecnici forniti dalla piscina

LABORATORIO FAI DA TE / RICICLO CREATIVO

2020-21 | Palazzine A + B | 13 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

sviluppare curiosità e capacità progettuale, acquisizione dell'abilità dell'utilizzo di diversi utensili e materiali, creazione di oggetti e piccola ristrutturazione di parti comuni della struttura

MATERIALI UTILIZZATI

materiali di riciclo e di ferramenta

FESTE A TEMA (Carnevale, S. Valentino, Halloween, ecc.)

2019-20-21 | Palazzina A | 17 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

creazione di un setting gioioso, consolidamento socializzazione

MATERIALI UTILIZZATI

materiali di cancelleria e riciclo

DOLL THERAPY

2020 | Palazzina B | 6 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

stimolazione del senso di accudimento e tenerezza e di responsabilità

MATERIALI UTILIZZATI

bambole e bambolemi

ORTOTERAPIA

2020-21 | Palazzine A + B | 36 pazienti (tutti)

OBIETTIVI RAGGIUNTI

creazione di un angolo verde nei cortili delle strutture, stimolazione sensoriale e senso di responsabilità

MATERIALI UTILIZZATI

attrezzature da giardinaggio

LABORATORIO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

2021 | Palazzina B | 10 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

insegnare ai pazienti, in collaborazione con la nutrizionista, l'importanza di assumere un alimento piuttosto che un altro, per una più serena accettazione di un dato regime alimentare

MATERIALI UTILIZZATI

materiali di cancelleria, cibo confezionato (pasta, riso, legumi...)

CINEFORUM

2021 | Palazzine A + B | 36 pazienti (tutti)

OBIETTIVI RAGGIUNTI

rafforzamento del senso di condivisione e socializzazione

MATERIALI UTILIZZATI

proiettore, pc, cassa bluetooth, tablet per connessione

PIC-NIC ED ATTIVITÀ ALL'ARIA APERTA

2020-21 | Palazzine A + B | 36 pazienti (tutti)

OBIETTIVI RAGGIUNTI

beneficiare del contatto con l'ambiente esterno e incrementare la socializzazione

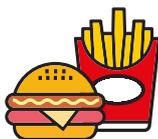
MATERIALI UTILIZZATI

materiali di cancelleria, di riciclo e merende speciali

Nell'anno 2019 ed inizio 2020 (pre COVID-19) sono state effettuate le seguenti uscite sul territorio:



Partecipazione ad eventi natalizi in piazza organizzati dal comune di Anzio



Partecipazione a merende e aperitivi in piazza ad Anzio



Passeggiate lungomare sia ad Anzio che Nettuno



Uscite con il pulmino della cooperativa presso il laghetto Granieri (Nettuno)

Dall'anno 2020 fino ad oggi a causa del COVID-19 le uscite sono state organizzate all'interno del cortile di Villa Albani oppure in spazi isolati al fine di rispettare le normative vigenti, in particolar modo il distanziamento sociale

AREA FISIOTERAPICA

I trattamenti Fisioterapici svolti da ottobre 2019 ad oggi sono stati modulati, tramite opportuna valutazione effettuata dai terapisti e dal medico fisiatra, in base alle esigenze e alle condizioni cliniche dei singoli pazienti.

Da ottobre 2019 sono stati effettuati **138** accessi di **Magnetoterapia** e **68** di **Linfodrenaggio**. Settimanalmente le prestazioni Fisioterapiche erogate comprendono la **Deambulazione** con **60** accessi, la **Mobilizzazione passiva** con **50** accessi, **Mobilizzazioni attivo/assistite** con **16** accessi e le **Facilitazioni respiratorie** con **23** accessi.



CLIC
PER VISUALIZZARE
IL FILMATO

L'**obiettivo principale** dei trattamenti fisioterapici è stato individuato nel **mantenimento** delle competenze motorie residue e talvolta anche nel **recupero** delle funzioni perse. In tale prospettiva **sono riusciti a deambulare tre pazienti**, che avevano perso questa funzione ormai da tempo, inoltre è migliorata la **mobilità articolare e compartecipazione** durante l'igiene e gli spostamenti posturali di diversi pazienti.

In questo periodo di tempo sono stati valutati i **sistemi posturali**, gli **ausili** ed il corretto **posizionamento** di tutti i pazienti per evitare problematiche di tipo secondario. Sono state così prescritte **nuove carrozzine** per chi ne avesse necessità, un **deambulatore** ed un **cucchiaino a presa facilitata** per garantire l'autonomia nell'alimentazione.



AREA ASSISTENZA SOCIALE

Dal 2019 ad oggi l'assistente sociale si è occupata:

- della **catalogazione della documentazione** di ogni paziente presente in struttura, monitorandone quindi le varie **date di scadenza** (*carte d'identità, codici fiscali, esenzioni ticket...*) e conseguente richiesta agli uffici preposti per rinnovo
- della **creazione di un database** con le informazioni, la modulistica e la documentazione da allegare al fine di presentare il ricorso da parte dei familiari per ottenere la tutela giuridica del paziente
- del **rinnovo dei libretti** di scelta del medico e dei **piani terapeutici** per i presidi incontinenza per tutti gli utenti interessati, presso gli uffici ASL

È prevista la **partecipazione dell'assistente sociale** durante le visite dei parenti, fornendo un aiuto alla relazione tra utente e famiglia.

VARIE

Gestione **ingresso visite dei familiari/tutori** ai pazienti tramite procedura per il contenimento della diffusione dell'infezione da SARS-CoV-2, in ottemperanza dell'Ordinanza dell'08.05.2021 del Ministero della Salute (una media di circa **15** visite alla settimana)

Sanificazione completa delle strutture tramite ditta esterna (**6** Sanificazioni)

Controllo temperatura corporea in entrata e in uscita per il personale della cooperativa

Fornitura al personale in forza dei **DPI previsti** dai DPCM, Decreti Legge e Ordinanze Nazionali e Regionali per il contenimento di infezione da COVID-19

Gestione e fornitura di **vitti completi** (colazione, spuntino, pranzo, spuntino, cena) per **36** Pazienti per **365** giorni all'anno (**65.700** somministrazioni l'anno)

Gestione e fornitura tramite ditta esterna della **biancheria piana** dei pazienti

Gestione tramite ditta esterna della **lavanderia** per gli abiti personali dei pazienti

Gestione tramite ditta esterna della **raccolta e smaltimento dei rifiuti speciali**

Numeri telefonici dedicati e attivi **H24**

Presenza di **2 Segreterie**, con PC e connessione internet

Presenza in loco di **pulmino** della cooperativa per visite specialistiche, emergenze, uscite, gite

Gestione servizio di **video chiamate per i familiari** dei pazienti, gestito dal servizio educativo attraverso l'utilizzo di tablet e numero telefonico dedicato

Create **stanze di isolamento** per pazienti che presentino sintomi riconducibili al contagio da COVID-19

Predisposizione e compilazione del **PAI (Piano Assistenziale Individualizzato)** per ogni paziente, con revisione semestrale

Predisposizione e compilazione dei **PRI (Piano Riabilitativo Individualizzato)** per ogni paziente con revisione semestrale

Colloqui con i familiari telefonici e/o in presenza con il coordinatore organizzativo

Colloqui e **sostegno psicologico** per pazienti e familiari

Supervisione individuale e di gruppo per gli operatori

Riunione di **equipe multidisciplinare** ogni **15** giorni

Riunione **coordinatore organizzativo** con referenti infermieristici **una** volta a settimana

Gestione e monitoraggio del **carrello di emergenza** in entrambe le palazzine

Effettuato **corso BLS** per il personale in forza presso Villa Albani (fine corsi luglio 2021)

Effettuati corsi generali e specifici sulla **sicurezza** a tutto il personale in forza presso Villa Albani

Servizio **pulizia ordinaria** delle due strutture con **4** Addetti per **84** Ore settimanali

MANUTENZIONE ORDINARIA DELLE STRUTTURE

Alcuni numeri

Taglio erba una volta al mese da settembre a febbraio; **una volta ogni 15 giorni** da marzo ad agosto

Sostituzione **serrature** porte: circa **150**

Sostituzione **lampadine e neon**: circa **500**

Riparazioni varie: circa **700**

Sostituzione **maniglie porte**: circa **80**

Riparazione **antenna tv Palazzina A**

Sostituzione **antenna tv Palazzina B**

LA PISCINA

L'ambiente acquatico
come esperienza globale

Nel mese di giugno 2021, presso il giardino della Palazzina A di Villa Albani, è stata installata una piscina affinché i pazienti di entrambe le strutture possano trarre benefici dalle seguenti attività:

Area ludico - ricreativa

L'acqua è elemento che facilita il movimento ed anche veicolo di comunicazione. **Immersi nell'acqua si vive un'esperienza "globale"**, che sollecita la sfera psicologica, sensoriale, motoria, cognitiva e sociale. Ciò rende l'ambiente acquatico favorevole allo sviluppo di **attività ludico-ricreative**, così che i pazienti possano vivere una dimensione di libertà e giovare di interventi mirati alla valorizzazione delle diversità. Nei soggetti con disabilità cognitivo-motoria, l'attività in acqua facilita la gestione degli aspetti emotivi e dei disturbi comportamentali (aggressività), favorisce il rilassamento ed il mantenimento dell'attenzione, stimola il soggetto dal punto di vista sensoriale ed esercita ed accresce le capacità di coordinamento motorio.

Inoltre, l'utilizzo della piscina come **attività di gruppo** favorisce la socializzazione, la collaborazione (nei giochi di squadra) e permette ai pazienti di svolgere attività impossibili da praticare fuori dall'acqua.

Area riabilitativa

L'ambiente microgravitatorio della piscina consente la **riduzione delle rigidità causate dal dolore, il rilassamento muscolare, nonché il recupero dell'articolarietà**.

L'acqua rappresenta uno stimolo sensoriale tangibile rispetto all'aria: oltre a fornire un supporto concreto alla massa corporea immersa, invia continuamente afferenze sensoriali al SNC coinvolgendo sia gli esterocettori che i propriocettori nella ricerca di un equilibrio e di una coordinazione necessari a mantenere gli assetti o per svolgere tale attività.

In acqua, laddove possibile, si potranno far compiere **esperienze senso-motorie** con meno dolore, andando ad agire anche sulla sfera motivazionale ed emotiva del paziente.

Sarà possibile, infine, far percepire e compiere al paziente le diverse fasi che compongono un **movimento spaziale** o un **passaggio posturale**, sfruttando la parziale assenza di gravità.

ATTIVITÀ SUL TERRITORIO

La spiaggia come
setting terapeutico

Le attività sul territorio, ovvero quei momenti a carattere riabilitativo, ludico, socializzante proposti all'esterno della struttura, favoriscono la **condivisione di esperienze ed emozioni**.

Il confronto e il sentirsi parte di un gruppo, infatti, sono aspetti che migliorano la percezione di sé e il grado di autostima. Inoltre, si realizza una reciproca conoscenza col territorio, contribuendo a sensibilizzare la popolazione sul tema della disabilità, contrastando l'emarginazione e l'isolamento degli Ospiti.

Tali attività sono state dapprima **limitate e poi sospese** in ottemperanza del DPCM 4 marzo 2020 e successivi e le ulteriori disposizioni attuative del decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6, recante *misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19*, applicabili sull'intero territorio nazionale.

La spiaggia rappresenta un **vero e proprio setting terapeutico** ed è possibile far convergere in essa molte attività che consentono di andare oltre il contesto statico della struttura in cui i pazienti vivono, proponendo percorsi di carattere riabilitativo e ludico-ricreativo finalizzati alla stimolazione del benessere psico-fisico e la creazione di un contesto socializzante di inclusività in un ambiente dedicato e sicuro: dalle **passeggiate in acqua** con i progressivi adattamenti del corpo e lo sviluppo di circuiti di equilibrio motorio e muscolare, all'**attività riabilitativa** resa possibile tramite l'impiego del personale della struttura preposto; dal setting volto al corretto recupero delle basi sensoriali tramite il **Laboratorio Sensoriale**, alle esercitazioni di **coordinazione oculo-manuale** che si possono integrare nell'ambiente; dal **Laboratorio dell'acquaticità adattata** con i programmi motori svolti in ambiente acquatico per individui disabili, alla **ginnastica adattata** appositamente predisposta per persone con patologie croniche, disabilità fisiche, persone anziane; per concludere con tutte le **attività ludiche** finalizzate alla stimolazione del benessere e alla condivisione di una situazione piacevole in un ambiente dedicato e sicuro.



altera
coop. sociale onlus

RSA Villa Albani

Via Aldobrandini 32
00042 Anzio (RM)

0693547939
www.alteya.it



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

**ASL
ROMA 6**