



**Servizio di Assistenza
Territoriale Residenziale
ad utenti non autosufficienti,
anche anziani, e a persone
con disabilità fisica, psichica
e sensoriale di tipo estensivo**

Report 2019 / 2022

ASL Roma 6
Villa Albani | Anzio

altera
coop. sociale onlus

Villa Albani
Anzio



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 6



BACAFEE

IL SERVIZIO

Il servizio di Assistenza Territoriale Residenziale a utenti non autosufficienti, anche anziani e persone con disabilità fisica, psichica e sensoriale, allocati presso la Struttura di proprietà della ASL Roma 6 denominata Villa Albani, gestito dalla Scrivente, si sostanzia con l'assunto che **la persona disabile deve essere al centro del proprio progetto di vita**.

Tale approccio si concretizza attraverso due assi principali: la presenza di un **progetto globale di vita** e la **significatività delle relazioni della persona** sia all'interno della Struttura (con gli operatori e con gli altri ospiti), sia all'esterno (con i propri familiari, conoscenti, amici e usufruendo dei servizi e delle risorse che il territorio offre).

Le **attività sul territorio** favoriscono la condivisione di esperienze ed emozioni, il confronto e il sentirsi parte di un gruppo, infatti, è un aspetto che migliora la percezione di sé e il grado di autostima. Inoltre, si realizza una reciproca conoscenza col territorio, contribuendo a sensibilizzare la popolazione sul tema della disabilità, contrastando l'emarginazione e l'isolamento degli Ospiti.



PALAZZINA A

(ex Strazzeri)
Posti letto: 28

Piano Terra

Salone pranzo, cucina, infermeria, salone multifunzionale, salone con veranda, stanza medici, spogliatoio personale femminile, stanze degenza doppie e triple, stanza attività educative, palestra, stanza colloqui familiari, ufficio e stanza per riunioni personale, servizi comuni.



PALAZZINA B

(ex RSA)
Posti letto: 20

Piano Terra

Infermeria, stanza medici, stanze degenza doppie, triple e quaduple con bagno interno, salone pranzo, cucina, stanza per attività educative, stanza per attività multisensoriali, stanza per attività riabilitative, ufficio segreteria, stanza colloquio familiari, servizi comuni.

Primo Piano

Stanze degenza con bagno interno, cucina, salone multifunzionale, stanza attività educative, servizi comuni.

AREA INFERMIERISTICA

Periodo di riferimento
ottobre 2019 / ottobre 2022

Nell'arco di questi mesi sono stati **garantite le condizioni cliniche, igienico sanitarie, affettive** per i pazienti che si trovano in regime di ricovero presso il servizio di assistenza territoriale residenziale Villa Albani ad Anzio.

Di seguito uno **schema riassuntivo** delle varie attività e consulenze mediche richieste nel periodo di riferimento.

2

Medici Responsabili

2

Referenti Infermieristici

6

Medici di Guardia

22

Infermieri Professionali

32

Addetti all'Assistenza

3

Educatori Professionali

3

Fisioterapisti

2

Psicologi

1

Assistente Sociale

1

Biologo Nutrizionista

4

Addetti alle Pulizie

16	Visite chirurgiche
74	Visite dermatologiche
30	Visite cardiologiche
203	Visite psichiatriche
15	Visite diabetologiche
71	Visite odontoiatriche
3	Visite angiologiche
4	Visite oculistiche
13	Visite urologiche
15	Visite U.O. NAD ASL Roma 6
10	Visite nefrologiche
7	Visite pneumologiche
810	Visite neurologiche
424	Esami emato-chimici (prelievi)
1.201	Tamponi COVID-19 di controllo e post isolamento per casi sospetti
133	Elettrocardiogramma
42	Ecografie
40	Radiografie
1	Esofagogastroduodenoscopia
2	RMN
2	Colonscopia
7	TAC
3	Ecocolordoppler
5	Ortopanoramiche
1.090	Consulenze ortopediche
11	Ricoveri esterni con assistenza H24 (pre COVID-19)
9	Elettroencefalogramma
8	Tamponi cutanei
3	Posizionamento PEG



AREA EDUCATIVA, RIABILITATIVA, OCCUPAZIONALE

Gli interventi e le attività educative svolte da luglio 2021 a settembre 2022 sono stati strutturati, dopo una prima osservazione effettuata dall'equipe multidisciplinare, sulle esigenze e sulle singole abilità dei pazienti

I laboratori educativi sono stati svolti seguendo un planning settimanale differenziato in base alle palazzine, con due accessi giornalieri (mattina e pomeriggio) 7 giorni su 7.

Nello specifico le attività laboratoriali svolte da **ottobre 2019** a **dicembre 2022**..

LABORATORIO DI STIMOLAZIONE PLURI-SENSORIALE

2019-22 | Palazzine A + B | 30 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

creazione di un canale comunicativo alternativo con i pazienti con maggiori compromissioni cognitivo-motorie

MATERIALI UTILIZZATI

proiettore di luci e suoni e materiali di diverse dimensioni e consistenze per la manipolazione

LABORATORIO CURA DEL SÉ

2019-22 | Palazzine A + B | 44 pazienti (tutti)

OBIETTIVI RAGGIUNTI

stimolazione sensoriale, rafforzamento dell'autostima e del benessere psico-fisico

MATERIALI UTILIZZATI

creme nutrienti biologiche, maschere di bellezza, smalti per unghie e trucchi

LABORATORIO FAI DA TE / RICICLO CREATIVO

2020-22 | Palazzine A + B | 23 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

sviluppare curiosità e capacità progettuale, acquisizione dell'abilità dell'utilizzo di diversi utensili e materiali, creazione di oggetti e piccola ristrutturazione di parti comuni della struttura

MATERIALI UTILIZZATI

materiali di riciclo e di ferramenta

LABORATORIO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

2021-22 | Palazzina B | 8 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

insegnare ai pazienti, in collaborazione con la nutrizionista, l'importanza di assumere un alimento piuttosto che un altro, per una più serena accettazione di un dato regime alimentare

MATERIALI UTILIZZATI

materiali di cancelleria, cibo confezionato (pasta, riso, legumi...)

LABORATORIO ARTISTICO

2019-22 | Palazzine A + B | 24 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

motricità fine, coordinazione oculo-manuale

MATERIALI UTILIZZATI

materiale di cancelleria e di riciclo

LABORATORIO DI ALFABETIZZAZIONE

2019-22 | Palazzine A + B | 23 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

rinforzo e mantenimento delle abilità cognitive residue

MATERIALI UTILIZZATI

materiale cancelleria, schede cognitive

FESTE A TEMA (Carnevale, S. Valentino, Halloween, ecc.)

2019-22 | Palazzine A + B | 44 pazienti (tutti)

OBIETTIVI RAGGIUNTI

creazione di un setting gioioso, consolidamento socializzazione

MATERIALI UTILIZZATI

materiali di cancelleria e riciclo

CINEFORUM

2021-22 | Palazzine A + B | 44 pazienti (tutti)

OBIETTIVI RAGGIUNTI

rafforzamento del senso di condivisione e socializzazione

MATERIALI UTILIZZATI

proiettore, pc, cassa bluetooth, tablet per connessione



Partecipazione a **merende e aperitivi** in piazza ad Anzio



Gite presso **Museo dello sbarco** di Anzio



Gite presso **Museo archeologico** di Anzio



Gite presso **Allevamento Alpaca Praces Salaro** a Latina



Dal 2019 ad oggi sono stati festeggiati i **compleanni di tutti i pazienti**, seguendo un protocollo prestabilito (*creazione addobbi per la sala, regali personalizzati e merende speciali*)

Inoltre, sono state festeggiate tutte le **feste comandate** dal 2019 ad oggi (*3 feste di Natale, 3 feste di Pasqua e Pasquetta, 3 feste di ferragosto, 3 feste dei lavoratori, ecc.*)

Dal 2021 ad oggi è stato attivato il servizio di **videochiamate con le famiglie** a cadenza settimanale per tutti i pazienti attraverso l'utilizzo di supporto audiovisivo con tablet e pc.

LABORATORIO DI MUSICA E MOVIMENTO

2019-22 | Palazzine A + B | 44 pazienti (tutti)

OBIETTIVI RAGGIUNTI

stimolazione sensoriale, presa di coscienza di sé e dei movimenti, socializzazione

MATERIALI UTILIZZATI

chitarra, maracas, tamburelli, xilofono, sonagli stereo e CD musicali

LABORATORIO DI GIORNALISMO (Il Corriere di Villa Albani)

2021-22 | Palazzine A + B | 44 pazienti (tutti)

OBIETTIVI RAGGIUNTI

creare un giornale mensile (con attività e reportage fotografici) caratterizzato da temi diversi, per stimolare comunicazione sociale e condivisione e responsabilizzare i pazienti

MATERIALI UTILIZZATI

materiale di cancelleria, computer portatile, tablet, lavagna

ATTIVITÀ MOTORIA IN ACQUA (c/o Piscina Comunale)

2019-22 | Palazzina B | 9 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

promozione del benessere psico-fisico, controllo respiratorio e miglioramento capacità coordinazione motoria

MATERIALI UTILIZZATI

ausili tecnici forniti dalla piscina

ORTOTERAPIA

2020-21 | Palazzine A + B | 44 pazienti (tutti)

OBIETTIVI RAGGIUNTI

creazione di un angolo verde nei cortili delle strutture, stimolazione sensoriale e senso di responsabilità

MATERIALI UTILIZZATI

attrezzature da giardinaggio

LABORATORIO DI INFORMATICA

2021-22 | Palazzine A + B | 8 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

coordinazione oculo-manuale, acquisizione delle nozioni base dell'informatica

MATERIALI UTILIZZATI

2 computer portatili, 2 tablet

LABORATORIO DI EDUCAZIONE MOTORIA

2021-22 | Palazzine A + B | 31 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

coadiuvati da un istruttore qualificato, sperimentare esercizi di motricità e coordinazione personalizzati

MATERIALI UTILIZZATI

tappetini, palla, elastici, supporto audio

DOLL THERAPY

2020 | Palazzina B | 6 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

stimolazione del senso di accudimento e tenerezza e di responsabilità

MATERIALI UTILIZZATI

bambole e bambolotti

PIC-NIC ED ATTIVITÀ ALL'ARIA APERTA

2020-22 | Palazzine A + B | 44 pazienti (tutti)

OBIETTIVI RAGGIUNTI

beneficiare del contatto con l'ambiente esterno e incrementare la socializzazione

MATERIALI UTILIZZATI

materiali di cancelleria, di riciclo e merende speciali



Partecipazione ad **eventi sul territorio** organizzati dal comune di Anzio (*Anzio in fiore, cinema all'aperto, spettacoli comici e concerti serali*)



Passeggiate e momenti di condivisione sul **lungomare** di Anzio e Nettuno



Uscite con il pulmino presso laghetto Granieri, Cimitero Americano (Nettuno), borgo storico e luoghi di culto presenti nella vicina cittadina di Nettuno



ATTIVITÀ DI VITA QUOTIDIANA

Dal giugno 2021

Il progetto sulle **autonomie personali**, nasce dall'idea di creare un'opportunità per i pazienti, per sperimentarsi in azioni concrete della vita quotidiana di struttura. L'obiettivo proposto è quello di **favorire l'incremento graduale di livelli di autonomia personale, sociale, relazionale e valorizzare e promuovere l'identità personale**.

I pazienti seguono un planning settimanale, precedentemente concordato insieme, nel quale sono specificati i vari compiti (apparecchiare e sparecchiare la tavola, raccogliere la spazzatura negli appositi cassonetti seguendo le regole della raccolta differenziata, riordino della stanza e cura degli effetti personali, pulizia e ristrutturazioni delle aree comuni come verniciatura del cancello e della ringhiera, piccoli lavori di giardinaggio, pulizia e tinteggiatura della stanza per le visite dei familiari ecc). Al fine di rafforzare la motivazione, il senso del rispetto delle regole e di responsabilità verso il "lavoro", al termine della settimana i pazienti potranno usufruire di una ricompensa condivisa e scelta da loro.



ORTO SOCIALE

2021-22
(Palazzina A + B)

Presso la **sede di Galloro**, con cadenza settimanale, i pazienti svolgono attivamente un laboratorio di ortoterapia nel quale beneficiano, grazie ad un processo terapeutico e riabilitativo che utilizza il contatto con la terra e la natura, di un **maggior grado di autonomia**, volto al miglioramento dello stato di salute, della qualità della vita, del benessere psicologico, sociale e fisico. In questo laboratorio i pazienti apprendono **come si coltiva un orto o si cura un giardino**. In particolar modo sperimentano il lavoro di squadra nella raccolta e selezione delle castagne, oppure nella produzione, imbottigliatura ed etichettatura delle bottiglie di olio e vino..

L'attività favorisce l'inclusione sociale, l'apprendimento e la condivisione, nonché il rafforzamento dell'autostima, con la collaborazione tra pazienti e operatori per il raggiungimento di uno scopo comune.



SPIAGGIA SENZA BARRIERE

Giugno/Settembre 2021
Giugno/Settembre 2022



In estate la spiaggia diventa un **vero e proprio setting terapeutico**: è possibile far convergere in essa molte attività, spaziando dalla stimolazione sensoriale ai giochi di movimento, andando oltre il contesto statico della struttura in cui i pazienti vivono.

L'attività è di carattere ludico/ricreativo ed è finalizzata alla **stimolazione del benessere e alla condivisione di una situazione piacevole**, com'è quella di stare in spiaggia o fare il bagno in mare.

In base alla capacità motoria e cognitiva di ciascun paziente, sono state proposte diverse attività: camminate in acqua, stimolazione sensoriale, travasi e raccolta di conchiglie, giochi in acqua e sulla spiaggia, laboratorio di musica, ecc, nonché la fondamentale attività di socializzazione con gli altri ospiti dello stabilimento, nel rispetto delle norme di sicurezza sanitaria vigenti. A tal proposito, sono stati organizzati diversi eventi in collaborazione con alcune associazioni del territorio (musica dal vivo, spettacoli di magia con i clown, spettacoli letterari ecc).



PISCINA

Ottobre 2021/Giugno 2022
(Palazzina B)

L'acqua è da considerarsi elemento che facilita il movimento ed anche veicolo di comunicazione. L'esperienza che si può fare immersi nell'acqua è di tipo "globale", sollecitando così la sfera psicologica, sensoriale, motoria, cognitiva e sociale. Ciò rende l'ambiente acquatico favorevole allo sviluppo di attività ludico ricreative, così che i pazienti possano **vivere una dimensione di libertà e giovare di interventi mirati alla valorizzazione delle diversità**. Nei soggetti con disabilità cognitivo-motoria, lo sport in acqua, oltre a i benefici fisici (riduzione della rigidità causati dal dolore, rilassamento muscolare ecc), facilita la gestione degli aspetti emotivi e dei disturbi comportamentali. Il progetto piscina si svolge il mercoledì e il venerdì dalle ore 9.30-alle 11.30 circa presso lo stadio del nuoto **Anzio Waterpolis**, in collaborazione con l'associazione **Spiragli di luce**.



MANI IN PASTA

2021-22
(Palazzina A + B)



Nel progetto, realizzato in collaborazione con la pizzeria **Cocchi's** di Anzio, i pazienti hanno la possibilità di sperimentare un importante momento di condivisione e socializzazione, nonché un **reinserimento nella vita di comunità**, trovandosi a collaborare con il personale del locale nella preparazione dei pasti e nell'allestimento della tavola.

Gli obiettivi del progetto **Mani in pasta** sono:

- Migliorare l'attività motoria di mani e dita attraverso la manipolazione di diversi alimenti (acqua, farina, sale e condimenti)
- Perfezionare la coordinazione oculo-manuale (schiacciare, toccare, mescolare, creare forme, appallottolare ecc.) sperimentando la creatività e lo sviluppo psico-affettivo
- Stimolare i cinque sensi
- Costruire un percorso educativo comune e condiviso, importante per la propria autonomia ed autostima
- Migliorare la qualità di vita dei pazienti, non solo occupando il loro tempo in modo soddisfacente, ma anche inserendoli in un contesto di vita sociale territoriale

Il laboratorio **Mani in pasta**, rivolto agli ospiti di entrambe le palazzine (ex RSA ed ex Strazzeri) è svolto con cadenza bisettimanale, vede utilizzare: risorse materiali alimentari; attrezzi e vestiario da cucina idonei (grembiuli con logo della cooperativa e del locale ospitante); materiali fotografici, audiovisivi e testi scritti.



BIBLIOTECA ITINERANTE

2022
(Palazzina A + B)

Il progetto nasce dalla necessità di **creare uno spazio occupazionale per pazienti cognitivamente attivi**, tenendo conto delle loro attitudini e gusti personali. La biblioteca itinerante ha come scopo la promozione di esperienze di lettura diverse e la costruzione del senso di comunità: i pazienti sono muniti di un carrello porta libri, grazie al quale possono spostarsi comodamente e raggiungere i lettori. Ai pazienti cognitivamente attivi è affidata la gestione dei libri: catalogazione, compilazione schede per ritiro e consegna, controllo dello stato dei libri stessi. In questo modo, si incrementa il senso di responsabilità e l'autostima, in quanto i pazienti si sentono parte attiva del progetto. Inoltre, la biblioteca itinerante permette ai pazienti di sentirsi maggiormente parte della comunità ospitante, favorendo così la cultura dell'inclusione.

Per i pazienti a più basso funzionamento, invece, sono organizzate attività laboratoriali sempre con la lettura come fine ultimo: incontri di lettura inclusiva ad alta voce, che permettono anche ai pazienti non in grado di leggere di usufruire di un momento di incontro, socializzazione e coesione con la comunità.



GRUPPO APERITIVO

2021-22
(Palazzina A + B)

CLIC
PER VISUALIZZARE
IL FILMATO



Il laboratorio mira a far acquisire a ciascun partecipante una serie di **autonomie sul piano funzionale in un contesto stimolante e gratificante**, attraverso la socializzazione e la collaborazione, il saper stare insieme in un'ottica di rispetto reciproco, indipendentemente dalle proprie caratteristiche distintive, il condividere spazi, tempi e materiali.

Il progetto, nato in collaborazione con il bar **Fefè Caffè** di Anzio e articolato su due incontri mensili, si pone non solo come momento di aggregazione, ma come un **vero e proprio corso da barman**, con tanto di attestato di partecipazione finale, in cui i pazienti imparano a preparare cocktail e aperitivi in autonomia. Gli obiettivi e i benefici del progetto sono molteplici:

- *Favorire uno scambio relazionale tra gli ospiti e gli operatori e tra gli ospiti stessi, con la possibilità di costruire relazioni più significative*
- *Promuovere la possibilità di viverci in un contesto non istituzionalizzato, relazionandosi con figure diverse per ruolo sociale, età ecc.*
- *Promuovere il senso di coesione*
- *Promuovere una gestione del tempo libero significativa ed una comunicazione più spontanea, in opposizione ad una chiusura in sé stessi, caratterizzata dall'espressione di opinioni diverse in modo corretto*
- *Favorire il miglioramento delle abilità cognitive e motorie*
- *Accrescere il senso di autonomia e creatività grazie alle competenze ed abilità acquisite.*
- *Favorire un comportamento socialmente accettabile, migliorando l'attitudine al rispetto delle regole*
- *Migliorare la capacità di gestione di tempo semi - strutturati*
- *Promuovere un maggior senso e desiderio di partecipazione, in contrasto alla passività*



AUTONOMIA E LAVORO

Dal giugno 2022

Il progetto mette in campo l'idea dell'**occupazione lavorativa come un percorso che assume valenza educativa e riabilitativa e restituisce dignità alla persona disabile**. Ogni partecipante, lavora secondo le proprie abilità e può sviluppare le proprie competenze.

Gli **obiettivi e benefici sono molteplici**: autonomia e responsabilità della gestione del compito assegnato, dei giorni e orari di lavoro, promozione dell'autostima e gratificazione, promozione dell'autocontrollo emotivo e resistenza alla frustrazione, favorire rapporti di reciproca collaborazione tra i fruitori del servizio e la rete familiare. Il progetto vede come primo fruitore il paziente M.L., con il quale, attraverso un colloquio iniziale, sono stati concordati orari, giorni di lavoro e di riposo, mansioni e ricompensa.

AREA FISIOTERAPICA

I trattamenti Fisioterapici svolti nel **periodo 2019-22** sono stati modulati, tramite opportuna valutazione effettuata dai terapisti e dal medico fisiatra, in base alle esigenze e alle condizioni cliniche dei singoli pazienti.

Mobilizzazione passiva **909**

Sono state effettuate **909** sedute di **mobilizzazione passiva**. Per mobilizzazione passiva si intende la mobilizzazione di una o più articolazioni senza il reclutamento attivo del muscolo, con lo scopo di dare sollievo dal dolore e a livello funzionale di raggiungere un ROM (range of motion; arco di movimento) adeguato all'obiettivo funzionale prefissato.

Mobilizzazioni articolari attive **529**

Le sedute di **mobilizzazioni articolari attive** sono state **529**. Si parla di esercizi attivi quando questi vengono eseguiti esclusivamente dal paziente e possono essere svolti liberamente, oppure con l'applicazione di una resistenza (pesi, elastici, resistenza manuale del fisioterapista), con lo scopo di mantenere la funzione motoria residua ed aumentare il tono-trofismo muscolare.

Riabilitazione neuromotoria **112**

Con l'ingresso di nuovi pazienti, rispetto all'anno precedente, si è resa necessaria l'attuazione di una **riabilitazione neuromotoria**, volta al recupero delle funzioni motorie e all'apprendimento di strategie adattative in soggetti colpiti da malattie neurologiche. La presa in carico del paziente per raggiungere un così ambizioso obiettivo deve essere il più completa possibile, permettendogli di riacquisire non solo forza e precisione nello svolgimento dell'atto motorio, ma anche autonomia, favorendo la reintegrazione nel contesto sociale ed il recupero della funzionalità residua. Grazie a questo tipo d'intervento siamo riusciti ad arrivare alla deambulazione con ausilio del paziente R.A., il quale era entrato in struttura con un grave deficit dell'attivazione muscolare degli AAll e del bacino. Gli accessi effettuati sono stati **112**.

Fisioterapia respiratoria **118**

Sono stati svolti **118** accessi di **fisioterapia respiratoria**, consistenti in manovre meccaniche esterne, quali la percussione del torace, il drenaggio posturale e la vibrazione, per aumentare la mobilizzazione e la clearance delle secrezioni respiratorie. È raccomandata in quei pazienti nei quali la tosse è inefficace per eliminare le secrezioni dense, abbondanti o localizzate.

Training deambulatorio del passo **1.515**

Un altro tipo di intervento riabilitativo sul quale la nostra équipe ha puntato molto è stato il **training deambulatorio del passo**, finalizzato alla rieducazione e al recupero del modo di camminare, con **1.515** accessi. Tuttavia, per motivi neurologici, ortopedici o traumatologici, la capacità di camminare può venire compromessa o presentare vizi e deformazioni. Diventa quindi necessario una rieducazione al passo, sia della fase statica che dinamica, attraverso esercizi funzionali al recupero dello schema motorio, avvalendosi anche dell'ausilio di tutori, bastoni e deambulatori con lo scopo del raggiungimento dell'autonomia del paziente.

Idrokinesiterapia **69**

L'**Idrokinesiterapia**, effettuando **69** accessi. L'idrokinesiterapia consiste nell'immersione del corpo in acqua, in questo caso il mare, e nell'esecuzione di alcuni esercizi fisici. L'immersione, grazie alla specifica composizione chimica dell'acqua, alla sua temperatura e alle sue qualità fisiche (galleggiamento, pressione idrostatica e viscosità) consente una ripresa dolce e graduale dell'esercizio muscolare, favorisce il rilassamento e il riassorbimento degli edemi, migliora la circolazione e agisce sul carico e sulla percezione del dolore aumentandone la soglia. L'Idrokinesiterapia è consigliata a tutti i pazienti che in base alle indicazioni del fisiatra, del fisioterapista o di altri specialisti, possano trarre beneficio da un programma di riabilitazione in acqua. Questa è molto consigliata per le patologie neurologiche come paraplegie e tetraplegie.

Linfodrenaggio **100**

Durante l'anno sono stati effettuati **100** accessi di **Linfodrenaggio**, una tecnica di massaggio fondamentale per il trattamento del linfedema, perché attraverso manovre specifiche, caratterizzate da movimenti ritmici lenti e delicati che non devono evocare dolore, riattiva i linfonodi funzionanti residui e favorisce il riassorbimento della linfa in eccesso, spingendola verso i linfonodi riattivati e aumentandone il flusso.

Magnetoterapia / TENS **73 / 40**

Sono stati eseguiti anche accessi riguardanti gli elettromedicali come la **magnetoterapia** e la **TENS**, rispettivamente con **73** e **40** accessi.

In questo periodo sono stati inoltre prescritti nuovi sistemi posturali ed ausili alla deambulazione, grazie al raggiungimento di nuove autonomie da parte dei pazienti.



CLIC
PER VISUALIZZARE IL
FILMATO



AREA ASSISTENZA SOCIALE

Dal 2019 ad oggi l'assistente sociale si è occupata:

- della **catalogazione della documentazione** di ogni paziente presente in struttura, monitorandone quindi le varie **date di scadenza** (*carte d'identità, codici fiscali, esenzioni ticket...*) e conseguente richiesta agli uffici preposti per rinnovo
- della **creazione di un database** con le informazioni, la modulistica e la documentazione da allegare al fine di presentare il ricorso da parte dei familiari per ottenere la tutela giuridica del paziente
- del **rinnovo dei libretti** di scelta del medico e dei **piani terapeutici** per i presidi incontinenza per tutti gli utenti interessati, presso gli uffici ASL

È prevista la **partecipazione dell'assistente sociale** durante le visite dei parenti, fornendo un aiuto alla relazione tra utente e famiglia.

VARIE

- Gestione **ingresso visite dei familiari/tutori** ai pazienti tramite procedura per il contenimento della diffusione dell'infezione da SARS-CoV-2, in ottemperanza dell'Ordinanza dell'08.05.2021 del Ministero della Salute (una media di circa **15** visite alla settimana)
- **Sanificazione** completa delle strutture tramite ditta esterna (**6** Sanificazioni)
- **Controllo temperatura** corporea in entrata e in uscita per il personale della cooperativa
- Fornitura al personale in forza dei **DPI previsti** dai DPCM, Decreti Legge e Ordinanze Nazionali e Regionali per il contenimento di infezione da COVID-19
- Gestione e fornitura di **vitti completi** (colazione, spuntino, pranzo, spuntino, cena) per **36** Pazienti per **365** giorni all'anno (**65.700** somministrazioni l'anno)
- Gestione e fornitura tramite ditta esterna della **biancheria piana** dei pazienti
- Gestione tramite ditta esterna della **lavanderia** per gli abiti personali dei pazienti
- Gestione tramite ditta esterna della **raccolta e smaltimento dei rifiuti speciali**
- **Numeri telefonici** dedicati e attivi **H24**
- Presenza di **2 Segreterie**, con PC e connessione internet
- Presenza in loco di **pulmino** della cooperativa per visite specialistiche, emergenze, uscite, gite
- Gestione servizio di **video chiamate per i familiari** dei pazienti, gestito dal servizio educativo attraverso l'utilizzo di tablet e numero telefonico dedicato
- Create **stanze di isolamento** per pazienti che presentino sintomi riconducibili al contagio da COVID-19
- Predisposizione e compilazione del **PAI (Piano Assistenziale Individualizzato)** per ogni paziente, con revisione semestrale
- Predisposizione e compilazione dei **PRI (Piano Riabilitativo Individualizzato)** per ogni paziente con revisione semestrale
- **Colloqui con i familiari** telefonici e/o in presenza con il coordinatore organizzativo
- Colloqui e **sostegno psicologico** per pazienti e familiari
- **Supervisione individuale e di gruppo** per gli operatori
- Riunione di **equipe multidisciplinare** ogni **15** giorni
- Riunione **coordinatore organizzativo** con referenti infermieristici **una** volta a settimana
- Gestione e monitoraggio del **carrello di emergenza** in entrambe le palazzine
- Effettuato **corso BLS/D** per il personale in forza presso Villa Albani
- Effettuati corsi generali e specifici sulla **sicurezza** a tutto il personale in forza presso Villa Albani
- Servizio **pulizia ordinaria** delle due strutture con **4** Addetti per **84** Ore settimanali

MANUTENZIONE ORDINARIA DELLE STRUTTURE

Alcuni numeri

Taglio erba **una volta al mese** da settembre a febbraio; **una volta ogni 15 giorni** da marzo ad agosto

Sostituzione **serrature** porte: circa **150**

Sostituzione **lampadine e neon**: circa **500**

Riparazioni varie: circa **700**

Sostituzione **maniglie porte**: circa **80**

Riparazione **antenna tv Palazzina A**

Sostituzione **antenna tv Palazzina B**



A D MDCXV

ASPETTA QUI

Pacifico Srl

HALL 00C

Pacifico Srl

altera
coop. sociale onlus

Villa Albani
Anzio

Via Aldobrandini 32
00042 Anzio (RM)

0693547939
www.alteya.it



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

**ASL
ROMA 6**