



**Servizio di Assistenza
Territoriale Residenziale
ad utenti non autosufficienti,
anche anziani, e a persone
con disabilità fisica, psichica
e sensoriale di tipo estensivo**

Report 2023

ASL Roma 6
Villa Albani | Anzio

altera
coop. sociale onlus ets

Villa Albani
Anzio



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 6



IL SERVIZIO

Il servizio di Assistenza Territoriale Residenziale a utenti non autosufficienti, anche anziani e persone con disabilità fisica, psichica e sensoriale, allocati presso la Struttura di proprietà della ASL Roma 6 denominata Villa Albani, gestito dalla Scrivente, si sostanzia con l'assunto che **la persona disabile deve essere al centro del proprio progetto di vita**.

Tale approccio si concretizza attraverso due assi principali: la presenza di un **progetto globale di vita** e la **significatività delle relazioni della persona** sia all'interno della Struttura (con gli operatori e con gli altri ospiti), sia all'esterno (con i propri familiari, conoscenti, amici e usufruendo dei servizi e delle risorse che il territorio offre).

Le **attività sul territorio** favoriscono la condivisione di esperienze ed emozioni, il confronto e il sentirsi parte di un gruppo, infatti, è un aspetto che migliora la percezione di sé e il grado di autostima. Inoltre, si realizza una reciproca conoscenza col territorio, contribuendo a sensibilizzare la popolazione sul tema della disabilità, contrastando l'emarginazione e l'isolamento degli Ospiti.



PALAZZINA A (ex Strazzeri) Posti letto: 28

Piano Terra

Salone pranzo, cucina, infermeria, salone multifunzionale, salone con veranda, stanza medici, spogliatoio personale femminile, stanze degenza doppie e triple, stanza attività educative, palestra, stanza colloqui familiari, ufficio e stanza per riunioni personale, servizi comuni.



PALAZZINA B (ex RSA) Posti letto: 20

Piano Terra

Infermeria, stanza medici, stanze degenza doppie, triple e quaduple con bagno interno, salone pranzo, cucina, stanza per attività educative, stanza per attività multisensoriali, stanza per attività riabilitative, ufficio segreteria, stanza colloquio familiari, servizi comuni.

Primo Piano

Stanze degenza con bagno interno, cucina, salone multifunzionale, stanza attività educative, servizi comuni.

AREA
INFERMIERISTICA
 Periodo di riferimento
 ottobre 2019 / dicembre 2023

Nell'arco di questi mesi sono stati **garantite le condizioni cliniche, igienico sanitarie, affettive** per i pazienti che si trovano in regime di ricovero presso il servizio di assistenza territoriale residenziale Villa Albani ad Anzio.

Di seguito uno **schema riassuntivo** delle varie attività e consulenze mediche richieste nel periodo di riferimento.

2	Medici Responsabili
3	Referenti Infermieristici
6	Medici di Guardia
22	Infermieri Professionali
32	Addetti all'Assistenza
3	Educatori Professionali
3	Fisioterapisti
2	Psicologi
1	Assistente Sociale
1	Biologo Nutrizionista
4	Addetti alle Pulizie

2019/22	2023	PRESTAZIONE
3	-	Visite angiologiche
30	14	Visite cardiologiche
16	3	Visite chirurgiche
74	2	Visite dermatologiche
15	2	Visite diabetologiche/endocrinologiche
1.090	288	Visite fisiatriche
-	1	Visite ginecologiche
-	2	Visite immunologiche
10	3	Visite nefrologiche
810	17	Visite neurologiche
4	9	Visite oculistiche
71	15	Visite odontoiatriche
-	5	Visite ortopediche
7	10	Visite pneumologiche
203	420	Visite psichiatriche
13	44	Visite urologiche
15	8	Visite U.O. NAD ASL Roma 6
2	-	Colonscopia
3	1	Ecocolordoppler
42	4	Ecografie
133	17	Elettrocardiogramma
9	3	Elettroencefalogramma
424	78	Esami emato-chimici (prelievi)
1	-	Esofagogastroduodenoscopia
-	1	Holter cardiaco 24h
-	1	Isteroscopia
5	1	Ortopanoramiche
3	2	Posizionamento PEG
-	1	Pulsossimetria dinamica 24h
40	12	Radiografie
11	5	Ricoveri esterni con assistenza H24 (pre COVID-19)
2	2	RMN
-	1	Spirometria
7	3	TAC
1.201	90	Tamponi COVID-19 di controllo e post isolamento per casi sospetti
8	3	Tamponi cutanei



**AREA EDUCATIVA,
RIABILITATIVA,
OCCUPAZIONALE**

Gli interventi e le attività educative svolte da luglio 2021 a settembre 2022 sono stati strutturati, dopo una prima osservazione effettuata dall'equipe multidisciplinare, sulle esigenze e sulle singole abilità dei pazienti

I laboratori educativi sono stati svolti seguendo un planning settimanale differenziato in base alle palazzine, con due accessi giornalieri (mattina e pomeriggio) 7 giorni su 7.

Nello specifico le attività laboratoriali svolte da **gennaio a dicembre 2022**:

LABORATORIO DI STIMOLAZIONE PLURI-SENSORIALE

2023 | Palazzine A + B | 28 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

creazione di un canale comunicativo alternativo con i pazienti con maggiori compromissioni cognitivo-motorie

MATERIALI UTILIZZATI

proiettore di luci e suoni, materiali di diverse consistenze e dimensioni per la manipolazione

LABORATORIO CURA DEL SÉ

2023 | Palazzine A + B | 42 pazienti (tutti)

OBIETTIVI RAGGIUNTI

stimolazione sensoriale, rafforzamento dell'autostima e del benessere psico-fisico

MATERIALI UTILIZZATI

creme nutrienti biologiche, maschere di bellezza, smalti per unghie, cassa bluetooth per la riproduzione di musica rilassante

LABORATORIO ARTIGIANALE FAI DA TE

2023 | Palazzine A + B | 21 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

Stimolare la curiosità e favorire le capacità progettuali, acquisizione dell'abilità all'utilizzo di diversi utensili e materiali, creazione di oggetti e ristrutturazione di parti comuni della struttura

MATERIALI UTILIZZATI

materiali di riciclo e di ferramenta

AUTONOMIA E LAVORO

2023 | Palazzina B | 2 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

Autonomia e gestione del compito assegnato; promozione dell'autostima; favorire il controllo emotivo e la resistenza alla frustrazione, incoraggiare la collaborazione tra i fruitori del servizio e la rete familiare

MATERIALI UTILIZZATI

materiali di cancelleria, di riciclo e merende speciali

LABORATORIO ARTISTICO

2023 | Palazzine A + B | 24 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

motricità fine, coordinazione oculo-manuale

MATERIALI UTILIZZATI

materiali di riciclo e cancelleria

STIMOLAZIONE COGNITIVA

2023 | Palazzine A + B | 15 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

rinforzo e mantenimento delle abilità cognitive residue

MATERIALI UTILIZZATI

cancelleria, schede cognitive, tablet, PC, cassa bluetooth

FESTE A TEMA (Carnevale, S. Valentino, Halloween, ecc.)

2023 | Palazzine A + B | 42 pazienti (tutti)

OBIETTIVI RAGGIUNTI

creazione di un setting gioioso, consolidamento socializzazione

MATERIALI UTILIZZATI

materiali di riciclo e cancelleria

CINEFORUM

2023 | Palazzine A + B | 42 pazienti (tutti)

OBIETTIVI RAGGIUNTI

potenziamento del senso di condivisione e socializzazione

MATERIALI UTILIZZATI

proiettore, PC, cassa bluetooth, tablet per connessione



Partecipazione a **merende e aperitivi** in piazza ad Anzio



Gite presso **Museo dello sbarco** di Anzio



Gite presso **Museo archeologico** di Anzio



Gite presso **Allevamento Alpaca Praces Salaro** a Latina



Dal 2019 ad oggi sono stati festeggiati i **compleanni di tutti i pazienti**, seguendo un protocollo prestabilito (*creazione addobbi per la sala, regali personalizzati e merende speciali*)

Inoltre, sono state festeggiate tutte le **feste comandate** dal 2019 ad oggi (*3 feste di Natale, 3 feste di Pasqua e Pasquetta, 3 feste di ferragosto, 3 feste dei lavoratori, ecc.*)

Dal 2021 ad oggi è stato attivato il servizio di **videochiamate con le famiglie** a cadenza settimanale per tutti i pazienti attraverso l'utilizzo di supporto audiovisivo con tablet e pc.

LETTURA ANIMATA

2023 | Palazzina A + B | 6 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

rendere fruibile la lettura a tutti, stimolare la curiosità e la fantasia, favorire la socializzazione, stimolazione multi sensoriali (udito-vista-tatto)

MATERIALI UTILIZZATI

libri, marionette, supporto audio, cassa bluetooth

ATTIVITÀ DI VITA QUOTIDIANA

2023 | Palazzine A + B | 15 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

promuovere le autonomie personali e l'identità personale, rafforzare la motivazione e il senso di rispetto delle regole e di responsabilità al lavoro.

MATERIALI UTILIZZATI

materiali vari propedeutici alle attività da svolgere

ATTIVITÀ MOTORIA IN ACQUA (c/o Piscina Comunale)

2023 | Palazzina B | 9 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

promozione del benessere psicofisico, controllo respiratorio e miglioramento della capacità coordinazione motoria

MATERIALI UTILIZZATI

ausili tecnici forniti dalla piscina

ORTOTERAPIA

2023 | Palazzine A + B | 42 pazienti (tutti)

OBIETTIVI RAGGIUNTI

creazione di un angolo verde, stimolazione sensoriale, incentivare il senso di responsabilità

MATERIALI UTILIZZATI

attrezzature da giardinaggio

LABORATORIO DI INFORMATICA

2023 | Palazzine A + B | 14 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

acquisizione delle nozioni base dell'informatica e coordinazione oculo-manuale,

MATERIALI UTILIZZATI

2 computer portatili, 4 tablet, connessione ad internet

LABORATORIO DI EDUCAZIONE MOTORIA

2023 | Palazzine A + B | 31 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

sperimentare esercizi di motricità e di coordinazione personalizzati, coadiuvati da un istruttore qualificato

MATERIALI UTILIZZATI

tappetini, palla, elastici, supporto audio

LABORATORIO DI MUSICA E MOVIMENTO

2023 | Palazzine A + B | 42 pazienti (tutti)

OBIETTIVI RAGGIUNTI

stimolazione sensoriale, presa di coscienza di sé, del proprio corpo e dei movimenti, socializzazione

MATERIALI UTILIZZATI

chitarra, maracas, tamburelli, xilofono, sonagli stereo, CD musicali, cassa bluetooth

LABORATORIO DI ALFABETIZZAZIONE EMOTIVA

2023 | Palazzina B | 12 pazienti

OBIETTIVI RAGGIUNTI

riduzione della disregolazione emotiva attraverso giochi, letture e attività espressive mirate, di gruppo e individuali

MATERIALI UTILIZZATI

quaderni, libri, fogli bianchi, pennarelli, proiettore, computer



Partecipazione ad **eventi sul territorio** organizzati dal comune di Anzio (*Anzio in fiore, cinema all'aperto, spettacoli comici e concerti serali*)



Passeggiate e momenti di condivisione sul **lungomare** di Anzio e Nettuno



Uscite con il pulmino presso laghetto Granieri, Cimitero Americano (Nettuno), borgo storico e luoghi di culto presenti nella vicina cittadina di Nettuno

CLIC
PER VISUALIZZARE
IL FILMATO



IL VELOCIPEDO Da novembre 2023

I pazienti si sono recati, con cadenza settimanale, presso la cicloofficina il **Velocipede** di Nettuno, per un **laboratorio di manutenzione, riparazione e realizzazione biciclette**: uno spazio di socialità dove promuovere l'uso della bicicletta, la cultura dei pedali e l'integrazione.

La manualità ciclo-meccanica si traduce come un gesto di cura ed attenzione che dall'oggetto si trasferisce e viene condiviso tra le persone coinvolte: uno scambio di saperi e vissuti. Quindi il lavoro artigianale- manuale diventa, in quest'ottica, oggetto di movimento non solo fisico ma anche emotivo. I pazienti hanno la possibilità di realizzare una bicicletta personale, occupandosi dell'intero percorso di allestimento che si sviluppa in più fasi: una parte teorica ed una pratica.

Si procede dapprima con la raccolta delle informazioni: il proprietario del negozio approfondisce ed illustra le diverse componenti e le caratteristiche tecniche del mezzo. Successivamente, si procede al montaggio e all'allestimento della bicicletta.

Il laboratorio **consente ai pazienti di mettersi alla prova ed incrementare la curiosità**, all'interno di un ambiente protetto, dove poter esprimere se stessi, sentendosi gratificati dal risultato finale ottenuto. Hanno quindi la possibilità di esercitare le capacità oculo manuali, favorire la concentrazione e l'osservazione, potenziando non solo le abilità motorie, ma anche quelle cognitive e relazionali, pertanto accrescendo l'autostima ed incoraggiando l'inclusione .

CLIC
PER VISUALIZZARE
IL FILMATO



USCITE DOMENICALI

Con la collaborazione del parroco di quartiere, i pazienti, a cadenza settimanale dalle ore 10:00 alle ore 11:00 circa, si recano presso la **Parrocchia Santi Pio e Antonio** di Anzio, per la messa domenicale. Sostenere la libertà di culto è necessario per garantire l'espressione della propria identità. Inoltre, i pazienti hanno l'opportunità di sperimentare un importante momento di condivisione e socializzazione, nonché un reinserimento nella vita di comunità, la Chiesa è un momento di aggregazione ed inclusione nel territorio. Per sottolineare il giorno di festa, i pazienti in gruppo, dopo la messa, trascorrono la tipica domenica mattina, facendo colazione al bar e passeggiando per le vie del centro.



**SPIAGGIA
SENZA BARRIERE**
Giugno/Settembre
2021 | 2022 | 2023

In estate la spiaggia diventa un **vero e proprio setting terapeutico**: è possibile far convergere in essa molte attività, spaziando dalla stimolazione sensoriale ai giochi di movimento, andando oltre il contesto statico della struttura in cui i pazienti vivono.

L'attività è di carattere ludico/ricreativo ed è finalizzata alla **stimolazione del benessere e alla condivisione di una situazione piacevole**, com'è quella di stare in spiaggia o fare il bagno in mare.

In base alla capacità motoria e cognitiva di ciascun paziente, sono state proposte diverse attività: camminate in acqua, stimolazione sensoriale, travasi e raccolta di conchiglie, giochi in acqua e sulla spiaggia, laboratorio di musica, ecc, nonché la fondamentale attività di socializzazione con gli altri ospiti dello stabilimento, nel rispetto delle norme di sicurezza sanitaria vigenti. A tal proposito, sono stati organizzati diversi eventi in collaborazione con alcune associazioni del territorio (musica dal vivo, spettacoli di magia con i clown, spettacoli letterari ecc).



PISCINA
Gennaio / Giugno 2023
(Palazzina B)

L'acqua è da considerarsi elemento che facilita il movimento ed anche veicolo di comunicazione. L'esperienza che si può fare immersi nell'acqua è di tipo "globale", sollecitando così la sfera psicologica, sensoriale, motoria, cognitiva e sociale. Ciò rende l'ambiente acquatico favorevole allo sviluppo di attività ludico ricreative, così che i pazienti possano **vivere una dimensione di libertà e giovare di interventi mirati alla valorizzazione delle diversità**. Nei soggetti con disabilità cognitivo-motoria, lo sport in acqua, oltre a i benefici fisici (riduzione della rigidità causati dal dolore, rilassamento muscolare ecc), facilita la gestione degli aspetti emotivi e dei disturbi comportamentali. Il progetto piscina si svolge il mercoledì e il venerdì dalle ore 9.30-alle 11.30 circa presso lo stadio del nuoto **Anzio Waterpolis**, in collaborazione con l'associazione **Spiragli di luce**.

CLIC
PER VISUALIZZARE
IL FILMATO



MANI IN PASTA (Palazzina A + B)

Nel progetto, realizzato in collaborazione con la pizzeria **Cocchi's** di Anzio, i pazienti hanno la possibilità di sperimentare un importante momento di condivisione e socializzazione, nonché un **reinserimento nella vita di comunità**, trovandosi a collaborare con il personale del locale nella preparazione dei pasti e nell'allestimento della tavola. Gli obiettivi del progetto **Mani in pasta** sono:

- Migliorare l'attività motoria di mani e dita attraverso la manipolazione di diversi alimenti (acqua, farina, sale e condimenti)
- Perfezionare la coordinazione oculo-manuale (schiacciare, toccare, mescolare, creare forme, appallottolare ecc.) sperimentando la creatività e lo sviluppo psico-affettivo
- Stimolare i cinque sensi
- Costruire un percorso educativo comune e condiviso, importante per la propria autonomia ed autostima
- Migliorare la qualità di vita dei pazienti, non solo occupando il loro tempo in modo soddisfacente, ma anche inserendoli in un contesto di vita sociale territoriale

Il laboratorio **Mani in pasta**, rivolto agli ospiti di entrambe le palazzine (ex RSA ed ex Strazzeri) e svolto con cadenza bisettimanale, vede utilizzare: risorse materiali alimentari; attrezzi e vestiario da cucina idonei (grembiuli con logo della cooperativa e del locale ospitante); materiali fotografici, audiovisivi e testi scritti.

CLIC
PER VISUALIZZARE
IL FILMATO



FESTE, GITE PASSEGGIATE (Palazzina A + B)

Inoltre durante l'anno 2023 sono stati festeggiati i compleanni di tutti i pazienti ed organizzati **eventi sia all'interno che negli spazi esterni della struttura**, come i pranzi comunitari delle palazzine A e B. I ragazzi hanno preso parte anche a numerose uscite all'esterno di Villa Albani: la gita alla Riserva Naturale di Tor Caldara con escursione sul sentiero che porta alla Torre, le gite al lago di Fogliano in provincia di Latina e al laghetto Granieri di Nettuno, oltre a momenti di semplice svago come le giornate di shopping al centro commerciale o le passeggiate tra le strade del centro di Anzio, con pranzi o cene di gruppo da Burger King o Mc Donald's.



GRUPPO APERITIVO (Palazzina A + B)

In collaborazione con il bar **Fefè Cafè**, sono stati organizzati degli **incontri aperitivo** con finalità sociale. I pazienti, di entrambe le palazzine, hanno avuto l'opportunità di sperimentare un importante momento di condivisione e socializzazione, nonché un reinserimento nella vita di comunità, trovandosi a collaborare con il personale del locale. Oltre che un momento di aggregazione, il progetto si pone come un vero e proprio corso, in cui i pazienti impareranno a preparare cocktail in autonomia, al termine del quale sarà rilasciato un attestato di partecipazione. Gli obiettivi e i benefici del progetto sono molteplici:

- *Favorire uno scambio relazionale tra gli ospiti e gli operatori e tra gli ospiti stessi, con la possibilità di costruire relazioni più significative*
- *Promuovere la possibilità di viverci in un contesto non istituzionalizzato, relazionandosi con figure diverse per ruolo sociale, età ecc.*
- *Favorire il miglioramento delle abilità cognitive e motorie*
- *Accrescere il senso di autonomia e creatività grazie alle competenze ed abilità acquisite*
- *Favorire un comportamento socialmente accettabile, migliorando l'attitudine al rispetto delle regole*
- *Promuovere una partecipazione attiva in contrasto con la passività in cui spesso versano*



ALPACATERAPIA 2023 (Palazzina A + B)

In collaborazione con la fattoria didattica **PracesSalaro Allevamento Alpaca**, sono stati organizzati degli incontri in cui i pazienti, oltre che beneficiare dell'ambiente circostante, hanno avuto modo di conoscere percorsi didattici sulla lavorazione della fibra d'Alpaca.

Lo scopo del progetto è stato quello di **avvicinare i pazienti al mondo agricolo vivendo esperienze multisensoriali**, apprendendo i cicli della natura e i benefici connessi; sentirsi parte di un ecosistema in cui prendersi cura degli animali nutrendoli e appagando così il senso di autostima; conoscere un modello di consumo consapevole ed ecosostenibile: riusare, riciclare, ridurre gli sprechi e apprendere i diversi metodi di lavorazione dei prodotti della natura (allevamento, agricoltura, artigianato). L'allevamento PracesSalaro ospita inoltre volatili da cortile, asini, pony ed un cavallo, tutti animali abituati alla presenza dell'uomo che si lasciano avvicinare, permettendo così ai pazienti un'esperienza completa e variegata.

AREA
FISIOTERAPICA
(2019/22) 2023

I trattamenti Fisioterapici svolti nel 2023 sono stati regolati, tramite opportuna valutazione effettuata dai fisioterapisti e dal medico fisiatra, in base alle esigenze e alle condizioni clinico-fisiche di ogni paziente.

Mobilizzazione
passiva
(2.100) **798**

Sono state effettuate **798** sedute di mobilizzazione passiva. Per mobilizzazione articolare passiva si intende una tecnica di riabilitazione basata sull'intervento manuale del fisioterapista che fa eseguire al paziente movimenti passivi guidati di flesso-estensione degli arti. Con la mobilizzazione passiva il professionista ricerca a livello palliativo di dare sollievo dal dolore e a livello funzionale di raggiungere un ROM (range of motion; arco di movimento) adeguato all'obiettivo funzionale prefissato.

Mobilizzazioni
articolari attive
(1.940) **760**

Le sedute di mobilizzazioni articolari attive sono state **760**. Si parla di esercizi attivi quando questi vengono eseguiti esclusivamente dal paziente, utilizzando anche diversi accessori riabilitativi (pesi, elastici, resistenza manuale del fisioterapista), con lo scopo di mantenere la funzione motoria residua ed aumentare il tono-trofismo muscolare.

Riabilitazione
neuromotoria
(312) **79**

Sono stati effettuati **79** accessi di riabilitazione neuromotoria per il pz R.A., volta al recupero delle funzioni motorie e all'apprendimento di strategie adattative in soggetti colpiti da malattie neurologiche. Al momento del ricovero, avvenuto in data 13/09/2021, il paziente manifestava grosse difficoltà negli spostamenti posturali, parziale controllo del tronco, impedimento nell'attivazione della muscolatura volontaria degli AAIL, alterazione della sensibilità delle gambe, ipertono agli AAIL con ROT paradossi ed impossibilità al mantenimento della stazione eretta. Durante la degenza presso la nostra struttura, oltre alle sedute di riabilitazione neuromotoria, è stato attuato un training intensivo volto alla verticalizzazione del paziente. Grazie al lavoro multidisciplinare svolto in questi anni R.A. è ora in grado di effettuare autonomamente tutti i passaggi posturali, ha un buon controllo del tronco in tutte le posizioni anche con l'applicazione di forze perturbanti, riesce a reclutare parte della muscolatura degli AAIL che gli permette di elicitarne il movimento di flesso-estensione delle ginocchia e flessione delle anche ed è migliorata la sensibilità tattile-dolorifica. Al fine di poter garantire un parziale recupero della funzione deambulatoria sono state prescritte le ortesi elastiche per gli AAIL che favoriscono la flessione delle anche in maniera dinamica e delle ortesi AFO rigide che impediscono al piede cadente bilaterale e delle calzature ortopediche su misura per favorire la biomeccanica statica e dinamica del piede durante il ciclo del passo. Attualmente R.A. è capace di spostarsi autonomamente all'interno della struttura con le ortesi ed un carrello deambulatore semplice senza sottoascellari, raggiungendo così un elevato target prefissato dal team riabilitativo.

Fisioterapia
respiratoria
(415) **130**

Sono stati svolti **130** accessi di fisioterapia respiratoria. La riabilitazione respiratoria è un programma multidisciplinare di cura per pazienti con disfunzioni respiratorie. Tale programma viene calibrato "su misura" per il paziente in modo da cercare di ottimizzare la sua autonomia e le sue performance fisiche e sociali. La riabilitazione respiratoria riduce i sintomi, incrementa la capacità di lavoro e migliora la qualità della vita, questo nei soggetti con patologie respiratorie croniche anche in presenza di alterazioni strutturali irreversibili. Questo è reso possibile in quanto la disabilità deriva in molti casi non solo o non tanto dalla patologia polmonare in sé ma da altre patologie associate. La riabilitazione respiratoria è un percorso multidisciplinare che ha lo scopo di migliorare la meccanica respiratoria in tutti quei pazienti i quali lamentano difficoltà respiratorie di diverso tipo.

Training deambulatorio
del passo
(3.780) **1.325**

Un altro tipo di intervento riabilitativo sul quale la nostra équipe ha puntato molto è stato il training deambulatorio del passo, finalizzato alla rieducazione e al recupero del modo di camminare, con **1.325** accessi. Tuttavia, per motivi neurologici, ortopedici o traumatologici, la capacità di camminare può venire compromessa o presentare vizi e deformazioni. Diventa quindi necessario una rieducazione al passo, sia della fase statica che dinamica, attraverso esercizi funzionali al recupero dello schema motorio, avvalendosi anche dell'ausilio di tutori, bastoni e deambulatori.

Idrokinesiterapia
(485) **71**

L'idrokinesiterapia, effettuando **71** accessi. L'idrokinesiterapia si propone di curare i disturbi del movimento attraverso l'acqua, sfruttando le proprietà fisiche quali il galleggiamento, la pressione idrostatica e la temperatura ed è indicata come metodo specifico di prevenzione, di cura e di riabilitazione per traumi generici. In acqua accade che per effetto della spinta di galleggiamento il peso del corpo diminuisce, i movimenti sono più ampi e liberi, lo sforzo muscolare si riduce, il dolore articolare viene fortemente attenuato, ottenendo così uno scarico articolare. Anche la resistenza fisica che oppone l'acqua al movimento è un aspetto determinante ai fini delle variazioni fisiologiche che l'esercizio in acqua può indurre: mano a mano che aumenta la velocità di spostamento in acqua migliora il controllo neuromotorio e l'equilibrio del paziente.

Linfodrenaggio (286) **66**

Durante l'anno sono stati effettuati **66** accessi di Linfodrenaggio manuale che è una particolare tecnica di massaggio che ha principalmente un'azione drenante sui tessuti. Pertanto viene utilizzato nel trattamento degli edemi. La tecnica del linfodrenaggio manuale prevede una precisa manualità applicata sul corpo del paziente. Vengono utilizzati sfioramenti, movimenti circolari o a pompa che, modificando la pressione dei tessuti, esplicano la loro azione nel migliorare la circolazione della linfa.

Magnetoterapia / TENS (73) **50 / (40) 34**

Sono stati eseguiti anche accessi riguardanti gli elettromedicali come la magnetoterapia e la TENS, rispettivamente con **50** e **34** accessi. La magnetoterapia è una pratica di medicina alternativa, che si fonda sull'idea che l'esposizione del corpo umano a campi magnetici abbia effetti terapeutici. Tra le condizioni mediche che i promotori della magnetoterapia ritengono di poter trattare con i campi magnetici, rientrano: le fratture ossee, l'osteoporosi, i dolori articolari, i dolori muscolari, l'artrosi, l'artrite reumatoide, l'algodistrofia, le lesioni della cartilagine articolare e la fibromialgia. TENS è l'acronimo di TransCutaneous Electrical Nerve Stimulation (stimolazione elettrica nervosa transcutanea), una tecnica medica complementare, utilizzata soprattutto per controllare alcune condizioni dolorose acute o croniche. La TENS consiste nell'applicazione sulla cute di lievi impulsi elettrici, che attivano fibre nervose di grosso diametro riducendo la percezione del dolore.



In questo periodo sono stati inoltre prescritti nuovi sistemi posturali ed ausili alla deambulazione, grazie al raggiungimento di nuove autonomie da parte dei pazienti.



AREA PSICOLOGICA

I compiti del servizio psicologico all'interno della struttura consistono nell' occuparsi degli aspetti diagnostici, per la verifica dello stato cognitivo e dell'eventuale insorgenza di patologie psichiche reattive, nel preoccuparsi del benessere del paziente e nel curare i rapporti con le famiglie. Inoltre, il servizio progetta gli interventi riabilitativi e provvede al monitoraggio dei miglioramenti o dell'eventuali problematiche insorgenti. In ambito riabilitativo l'obiettivo che si vuole raggiungere è la valorizzazione delle capacità presenti in ciascun paziente, la promozione di strategie di compenso, il miglioramento dell'interazione con l'ambiente, il mantenimento delle autonomie funzionali, la tutela del valore umano e sociale della persona nel proprio ambiente con i limiti imposti dalla patologia.

Nel periodo compreso tra il 1° gennaio 2023 ed il 31 dicembre 2023 il servizio psicologico ha svolto le seguenti attività:

- somministrazione a tutti i pazienti del mimi mental test e colloquio psicologico per la valutazione dello stato cognitivo e delle capacità residue di ciascuno
- n. **148** colloqui individuali con i pazienti allo scopo di favorire il processo di adattamento del paziente e facilitare la relazione terapeutica con l'equipe
- oltre **100** colloqui diretti e telefonici con le famiglie per condividere i piani assistenziali individualizzati, per facilitare la comprensione, attraverso un linguaggio adeguato, delle ipotesi diagnostiche, prognostiche e terapeutiche che riguardano i propri congiunti e per fornire sostegno emotivo.
- si sono supervisionate le attività laboratoriali di stimolazione cognitiva e plurisensoriale collaborando con il servizio educativo
- si è avviato il programma di alfabetizzazione emotiva che si pone l'obiettivo di ridurre la disregolazione emotiva dei pazienti attraverso giochi, letture ed attività mirate.

AREA ASSISTENZA SOCIALE

Dal 2019 ad oggi l'assistente sociale si è occupata:

- della **catalogazione della documentazione** di ogni paziente presente in struttura, monitorandone quindi le varie **date di scadenza** (*carte d'identità, codici fiscali, esenzioni ticket...*) e conseguente richiesta agli uffici preposti per rinnovo
- della **creazione di un database** con le informazioni, la modulistica e la documentazione da allegare al fine di presentare il ricorso da parte dei familiari per ottenere la tutela giuridica del paziente
- del **rinnovo dei libretti** di scelta del medico e dei **piani terapeutici** per i presidi incontinenza per tutti gli utenti interessati, presso gli uffici ASL

È prevista la **partecipazione dell'assistente sociale** durante le visite dei parenti, fornendo un aiuto alla relazione tra utente e famiglia.

VARIE

- Gestione **ingresso visite dei familiari/tutori** dei pazienti tramite prenotazione telefonica
- **Sanificazione** periodica delle strutture tramite ditta esterna
- **Pulizia periodica** tramite ditte esterne delle finestre, ventilatori da soffitto, grate e persiane
- Fornitura al personale in forza dei **DPI necessari** al corretto svolgimento delle attività sanitarie, assistenziali e riabilitative.
- Gestione e fornitura di **vitti completi** (colazione, spuntino, pranzo, spuntino, cena) per **40** Pazienti per **365** giorni all'anno
- Gestione e fornitura della **biancheria piana**:
- Gestione del **lavaggio e consegna** degli abiti personali dei pazienti
- Gestione tramite ditta esterna della **raccolta e smaltimento dei rifiuti speciali**
- **Numeri telefonici** dedicati e attivi **H24**
- Presenza di **2 Segreterie**, con PC e connessione internet
- Presenza in loco di n. **2 pulmini** della cooperativa per visite specialistiche, emergenze, uscite e gite
- **Trasporto e assistenza** dei pazienti in caso di ricoveri e day hospital con personale dedicato
- Gestione servizio di **video chiamate per i familiari** dei pazienti, gestito dal servizio educativo attraverso l'utilizzo di tablet e numero telefonico dedicato
- Predisposizione e compilazione del **PAI (Piano Assistenziale Individualizzato)** per ogni paziente, con revisione semestrale e condivisione con i tutori legali/amministratori di sostegno
- **Colloqui con i familiari** telefonici e/o in presenza con il coordinatore organizzativo
- Colloqui e **sostegno psicologico** per pazienti e familiari
- **Supervisione individuale e di gruppo** per gli operatori
- Riunione di **equipe multidisciplinare** settimanale
- **Riunione settimanale** coordinatore organizzativo con Medici Responsabili e Referenti Infermieristici
- Gestione e monitoraggio del **carrello di emergenza** in entrambe le palazzine
- Effettuato **corso BLS** per il personale in forza presso Villa Albani
- Effettuati **corsi di formazione** per il personale, sia generici che specifici su sicurezza e antincendio
- Servizio **pulizia ordinaria** delle due strutture con **4** addetti dedicati

MANUTENZIONE ORDINARIA DELLE STRUTTURE

- **Taglio erba** una volta al mese da settembre a febbraio; una volta ogni 15 giorni da marzo ad agosto
- Sostituzione **serrature** porte
- Sostituzione **maniglie** porte
- Sostituzione **lampadine e neon** all'interno delle stanze degenza e delle aree comuni
- Ripristino dei **cancelli esterni** della Palazzina A (accesso ex Sabatucci - ex Strazzeri)
- Stuccatura **pareti** e ripristino **angoli danneggiati** delle stanze degenza e delle aree comuni
- Riparazione **servizi igienici**
- Sostituzione **rubinetteria danneggiata** (lavandini servizi igienici comuni e stanze degenza)
- Predisposizione di **strisce antiscivolo** in tutti gli ambienti a rischio caduta (anti bagno, bagni, scale, ecc.)
- Installazione **tendaggi ignifughi** in alcune stanze degenza e nelle aree comuni delle strutture
- Pitture e rasatura di **pareti** di alcune stanze degenza e spazi comuni
- Potatura **alberi**, presenti nel giardino esterno della Palazzina A
- Potatura e pulizia di **piante infestanti** presso il muro esterno di confine della Palazzina B
- Smaltimento **attrezzature danneggiate** e sostituzione delle stesse



altera
coop. sociale onlus ets

Villa Albani
Anzio

Via Aldobrandini 32
00042 Anzio (RM)

0693547939
www.alteya.it



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

**ASL
ROMA 6**