

Progetto di allestimento e gestione dell'arenile destinato a persone disabili

Anzio, Riviera Mallozzi

Report 2024

altera
coop. sociale onlus ets



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 6



Comune
di Anzio





ATTUAZIONE DEL SERVIZIO E DOTAZIONI

Il **Servizio Spiaggia** presso l'arenile **Riviera Mallozzi n.52** ad Anzio (RM) è stato gestito dalla **Soc Coop Onlus Alteya** in collaborazione con la **ASL Roma 6** nel periodo 22 giugno 2023 / 15 settembre 2023.

La **Cooperativa Alteya** si è fatta carico degli interventi di **manutenzione ordinaria e straordinaria**, con il **ripristino e la messa in sicurezza** dello stato dell'arenile tramite lavori di fresatura spiaggia con l'ausilio di trattori dedicati, garantendo inoltre la pulizia quotidiana dello stesso;

il **ripristino del magazzino** con lo smaltimento presso il centro raccolta differenziata rifiuti del comune di Anzio del materiale in giacenza nel locale e antistante lo stesso (plastica, alluminio, materiali di risulta, ecc.); la **manutenzione ordinaria** atta a garantire lo stato ottimale dell'arenile, la funzionalità delle attrezzature e dei servizi igienici.

È stata inoltre garantita la **vigilanza notturna** tramite assegnazione dell'incarico a una ditta specializzata.

La **Cooperativa Alteya** ha inoltre attrezzato la struttura con le seguenti **dotazioni**:

300 | 
metri lineari di passerelle

50 | 
ombrelloni

50 | 
lettini (maggioranza dei quali
a seduta alta per disabili)

50 | 
sedie sdraio

65 | 
sedie da regista

75 | 
sedie

8 | 
tavoli

6 | 
gazebo (dedicati ad associazioni,
centri diurni, RSA, ecc.)

2 | 
sedie regista mare
per persone con disabilità
(donazione Rotary Club)

4 | 
sedie JOB per accesso
facilitato in acqua

1 | 
postazione salvataggio
(dotata di pattino, boe,
dispositivi salvataggio)

1 | 
telefono cellulare
con numero dedicato

1 | 
cassetta Pronto Soccorso

2 | 
bombole ossigeno

1 | 
DAE
(defibrillatore automatico)

1 | 
corridoio di lancio
(uscita barche a vela)

3 | 
servizi igienici accessibili
dotati di rampa
(con pulizia quotidiana)

1 | 
doccia esterna

1 | 
stanza attrezzata con
lettino per cambio ausili
per l'incontinenza

1 | 
1 PC con connessione
internet per registrazione
presenze giornaliere
e prenotazioni

ORGANIZZAZIONE DEL SERVIZIO

Lo stabilimento balneare è stato **aperto al pubblico dal lunedì alla domenica** dalle ore 8.30 alle ore 18.30. È stata garantita la pulizia delle aree comuni, dei servizi igienici e di tutte le attrezzature da spiaggia. Sono stati garantiti il **servizio salvamento** (assistente bagnanti), il **servizio Desk** per info e prenotazione (operatore dedicato) e il **servizio di assistenza** agli Ospiti (operatore dedicato) per l'accompagnamento degli stessi alla postazione assegnata e per rispondere in maniera attenta e puntuale alle esigenze e richieste che di volta in volta sono emerse.

A titolo esemplificato e non esaustivo si citano ad esempio alcune richieste pervenute da parte degli Ospiti e dei loro accompagnatori: aiuto per ingresso in acqua attraverso l'utilizzo delle JOB; accompagnamento della persona con disabilità presso la propria automobile, ecc.

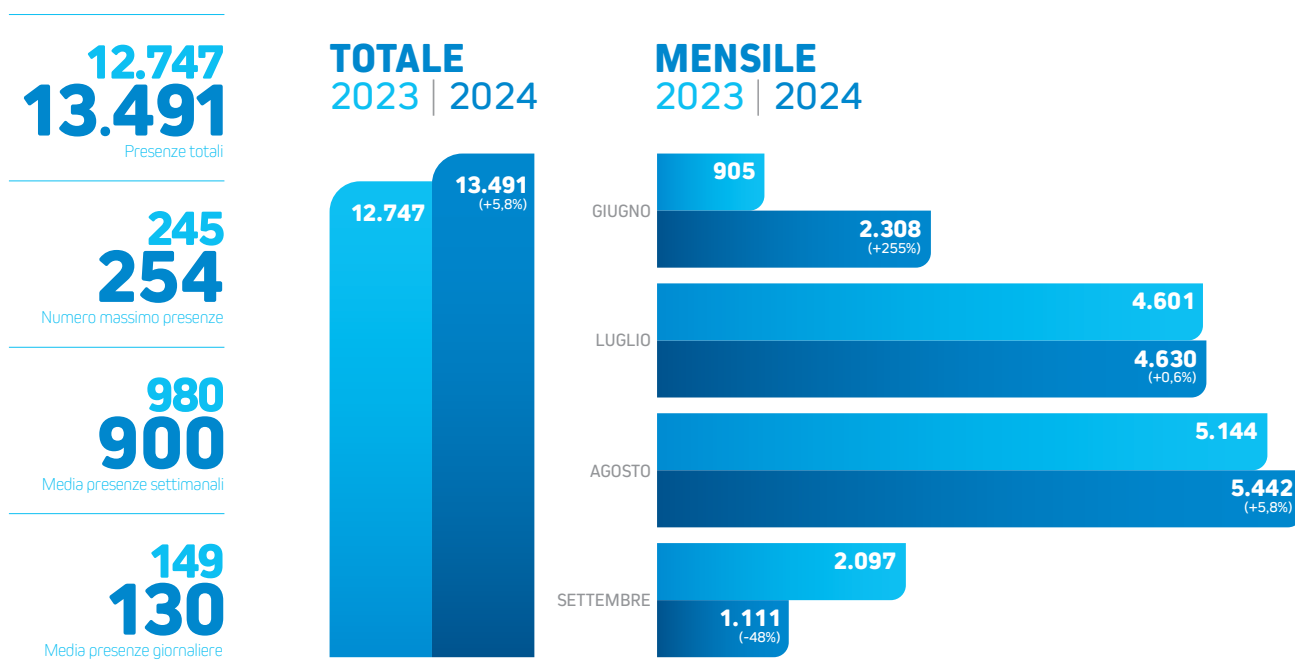
ACCESSO AL SERVIZIO SPIAGGIA

L'accesso alla spiaggia è stato consentito alle *persone con disabilità riconosciuta ai sensi della L. 104/92 art.3 comma 3 o invalidità civile con indennità di accompagnamento*.

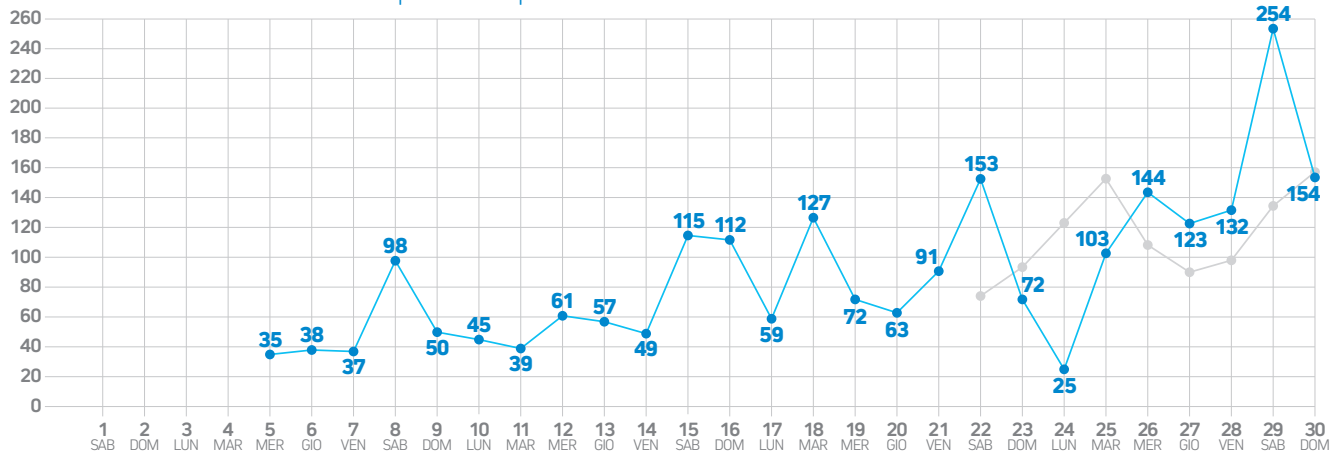
Ogni Ospite ha potuto essere accompagnato da un massimo di due persone. Tutte le persone con disabilità e i relativi accompagnatori hanno potuto **accedere in spiaggia a titolo gratuito**. È stata data priorità ai residenti nel territorio della ASL Roma 6, e successivamente, la disponibilità degli ulteriori posti è stata assegnata alle persone provenienti dagli altri territori.

L'accesso alla spiaggia è stato consentito agli Ospiti previa prenotazione telefonica tramite numero dedicato attivo tutti i giorni dal lunedì alla domenica dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle 16.00. Per garantire l'accesso a un numero maggiore di Ospiti, ogni persona ha potuto prenotare per un massimo di sette giorni totali (consecutivi o frazionati) al mese.

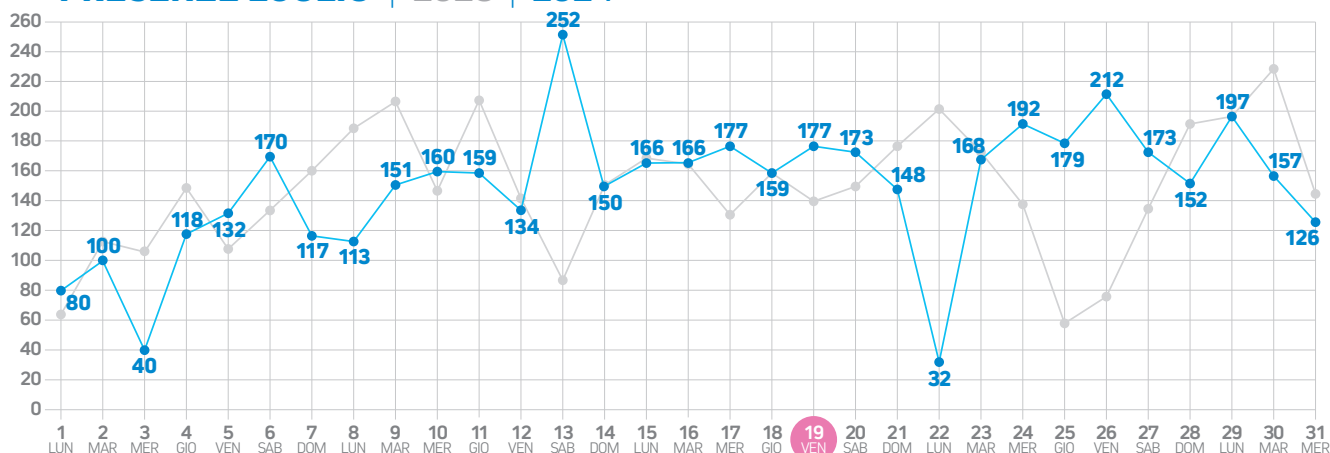
PRESENZE ESTIVE 2023 | 2024



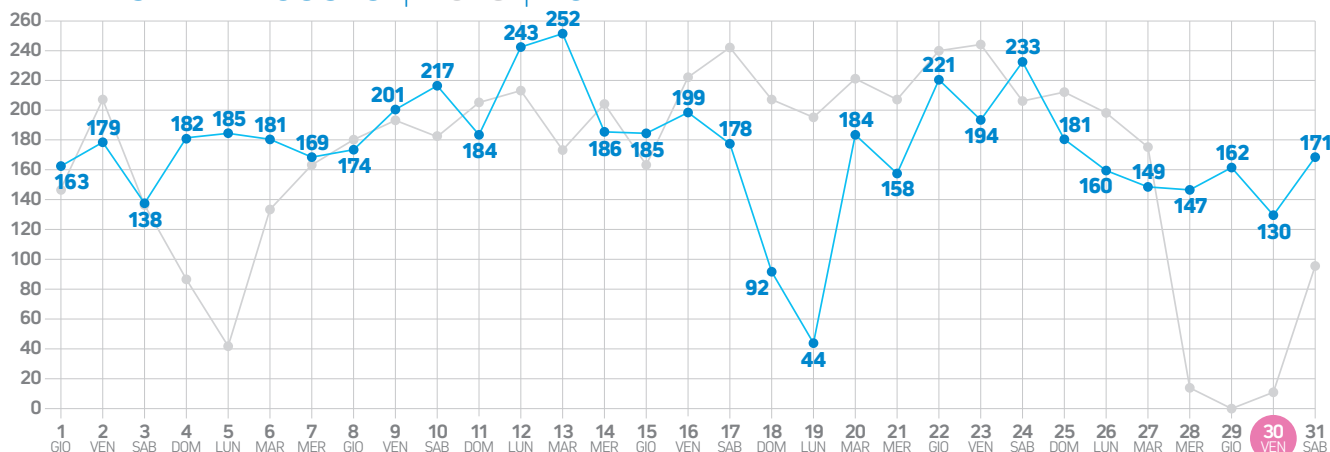
PRESENZE GIUGNO | 2023 | 2024



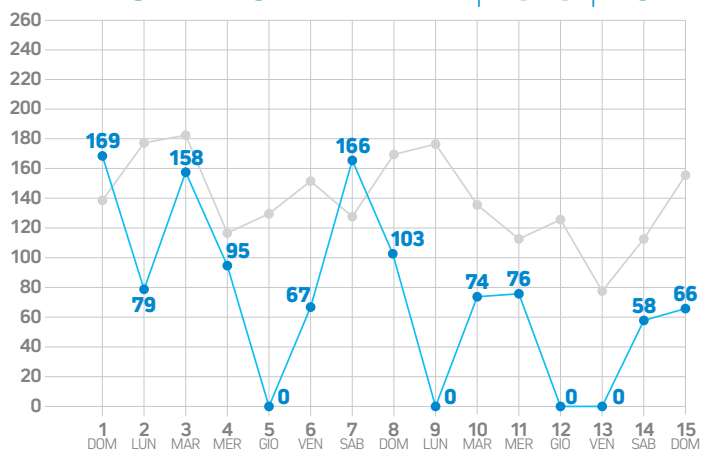
PRESENZE LUGLIO | 2023 | 2024



PRESENZE AGOSTO | 2023 | 2024



PRESENZE SETTEMBRE | 2023 | 2024



IL SUP A RIVIERA MALLOZZI

19 LUGLIO 30 AGOSTO

Ancora una volta grazie all'impegno di Alessio Cогно e degli amici di Free Surf Arcade, a Riviera Mallozzi per la seconda estate consecutiva abbiamo provato l'ebbrezza del SUP (e anche questa volta in duplice appuntamento)!

Free Surf Arcade è una scuola di surf con istruttori specializzati nel supporto ai disabili, e le loro giornate si sono divise tra l'accompagnare i nostri ragazzi sulla tavola e il cercare di trattenerli dal pagaiare furiosamente con rotta Palmarola!

Un'esperienza indimenticabile e quell'adrenalina giusta che ci mancava! :-)

ATTIVITÀ RIABILITATIVE

I pazienti del Servizio di Assistenza Territoriale Residenziale estensivo della ASL RM6 denominato **Villa Albani**, sito in via Aldobrandini n.32 Anzio (RM), hanno potuto usufruire del Servizio Spiaggia per tutto il periodo di apertura dello stesso.

DESCRIZIONE ATTIVITÀ

La spiaggia, come previsto, si è dimostrata un **vero e proprio setting terapeutico** ed è stato possibile far convergere in essa molte attività, spaziando dalla stimolazione sensoriale ai giochi di movimento. Le **attività** svolte sono state di **carattere riabilitativo** e **ludico/ricreativo** finalizzate alla stimolazione del benessere psico-fisico delle persone con disabilità, favorendo la creazione di un contesto socializzante di inclusività in un ambiente dedicato e sicuro.

In base alle possibilità motorie e cognitive di ciascun paziente, sono state svolte le seguenti attività:

PASSEGGIATE IN ACQUA

Durante il corso dell'estate i pazienti hanno avuto la possibilità di **adattarsi a nuovi schemi**, in quanto entrare in acqua richiede una serie di **adattamenti del corpo**. Questo porta a mettere in atto **circuiti di equilibrio motorio e muscolare** che costituiscono già da soli un esercizio: **spinta ad agire** (movimento/azione), **miglior percezione** del proprio corpo, **schema mentale** con cui apprendere nuovi parametri. L'ambiente acquatico non ha barriere e ha permesso ai pazienti la sperimentazione di equilibrio, respirazione e tridimensionalità.

STIMOLAZIONE MULTISENSORIALE

Attraverso l'utilizzo di acqua calda e fredda, sassolini e sabbia di diverse consistenze, i pazienti hanno sperimentato un **nuovo tipo di stimolazione multisensoriale** immergendosi totalmente: **tatto, olfatto, udito e vista** sono stati **sollecitati continuamente** dall'ambiente circostante e questo ha favorito la creazione di un setting favorevole al rilassamento.

TRAVASI E RACCOLTA DI SASSI E CONCHIGLIE

Con l'esercizio della **coordinazione occhio/manuale**, ed utilizzando strumenti semplici e di diverse grandezze come secchielli, barattoli o bicchieri, i pazienti hanno eseguito **esercizi di motricità** e sperimentato il **lavoro di gruppo** seguendo un progetto comune.

GIOCHI SENZA FRONTIERE

All'interno di questa dicitura sono compresi tutti i giochi motori che sono stati svolti in gruppo e contestualizzati in vere e proprie gare; in questo modo, i pazienti hanno testato la **competizione positiva**, mantenendo sempre lo **spirito di gruppo** e lavorando sul **rispetto delle regole**. Le attività sono state giochi con la palla, bocce o bowling, tiro al bersaglio. In questo contesto, sono stati inseriti percorsi motori a staffetta che hanno coinvolto pazienti deambulanti e non, coadiuvati dalla presenza attiva degli operatori.

LABORATORIO DI MUSICA E MOVIMENTO

La musica, potente strumento per l'espressione di emozioni, ha fatto parte del **progetto ri/abilitativo, ludico e sociale**, facilitando la *socializzazione* e la *comunicazione*, accrescendo l'*autostima* e quindi il *benessere generale* dei pazienti. È stato garantito un setting educativo favorevole ad una stimolazione sensoriale e alla motricità fine attraverso l'utilizzo di strumenti musicali a percussione, il tutto svolto in collaborazione con il fisioterapista che ha accompagnato con la chitarra. Il laboratorio musicale svolto ha consentito l'*integrazione del gruppo*, la *partecipazione e lo stabilirsi di legami interpersonali* tra i pazienti di Villa Albani e gli altri fruitori del servizio spiaggia, che a loro volta hanno messo a disposizione abilità e competenze. In questo modo è stata rinforzata l'identità del singolo, ma sono anche emersi sentimenti positivi (gratificazione e autostima), derivati dalla sensazione di appartenenza ad un gruppo.

LABORATORIO DI EDUCAZIONE MOTORIA

Un *preparatore atletico qualificato*, coadiuvato dall'educatore e dal fisioterapista, ha permesso ai pazienti di **sperimentare esercizi di motricità e coordinazione personalizzati**, nonché di beneficiare dell'ambiente circostante sempre assecondando i gusti e le preferenze, rispettando i loro tempi per incoraggiarli ad amare le attività sportive.

L'attività motoria svolta dai pazienti ha compreso esercizi di stretching, allungamento dei muscoli, semplici pesi da sollevare, camminate sia sul bagnasciuga che in acqua.

IDROKINESITERAPIA

L'idrokinesiterapia è una terapia basata sul movimento (kinesi) in acqua (idro). Nello specifico, si tratta dell'insieme delle tecniche di trattamento eseguite in acqua, in questo caso il mare, a **fini terapeutici e riabilitativi**. Grazie alla possibilità di poter usufruire dell'arenile della Riviera Mallozzi, i fisioterapisti hanno potuto avviare un nuovo progetto riguardante l'idrokinesiterapia.

L'*immersione*, grazie alla specifica composizione chimica dell'acqua, alla sua temperatura e alle sue qualità fisiche (galleggiamento, pressione idrostatica e viscosità), consente una *ripresa dolce e graduale* dell'esercizio muscolare, favorisce il *rilassamento e il riassorbimento* degli edemi, migliora la *circolazione* e agisce sul carico e sulla *percezione del dolore* aumentandone la soglia.



altera
coop. sociale onlus ets

Via Appia Nuova 54
00072 Ariccia | Località Galloro (RM)
www.alteya.it